

**โครงการ PA ภูเก็ต**

**พื้นที่ ม.อ. ภูเก็ต**

จากพื้นที่สาธารณะใน มอ.ยังขาดการใช้ประโยชน์ให้เต็มประสิทธิภาพ โดยเฉพาะการใช้พื้นที่เพื่อมีกิจกรรรมทางกายและการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพให้คนในพื้นที่มีสุขภาพที่ดี เช่น ใน ม.อ.มีศูนย์กีฬาแต่คนเข้ามาใช้ประโยชน์ยังน้อยอยู่ คนรอบๆ ม.อ.ยังไม่ได้มีส่วนร่วมเข้ามาใช้ประโยชน์

***พื้นที่สาธารณะ ม.อ.ภูเก็ต เช่น***

- ศูนย์กีฬา (มีฟิตเนส, เต้นแอโรบิค, สนามบอล, สนามเทนนิส, สนามบาส, สระว่ายน้ำ)

- อาคารเรียน

- หอพัก

- โรงแรม

- อ่างเก็บน้ำ

***ส่วนผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องเข้ามาใช้ประโยชน์ มีดังนี้***

- เครือข่ายผู้สูงอายุ/ผู้พิการ

- อสม.

- เครือข่ายชุมชน/ชมรมกีฬา

- ประชาชนทั่วไปรอบๆ ชุมชน ม.อ.

- นักศึกษา

- บุคลากร

- ผู้ประกอบการ/Event

**กิจกรรมทางกายที่สามารถทำได้ใน ม.อ.ภูเก็ต**

- เดิน/วิ่ง

- กีฬา

- กิจกรรมนันทนาการ / การละเล่น

- กิจกรรมกลุ่ม

- มีชมรม / เครือข่ายมาใช้พื้นที่

***การเข้ามาใช้พื้นที่เป็น ประจำ หรือ Event เป็นช่วงๆ***

**กระบวนการ**

1. วิเคราะห์พื้นที่ใน ม.อ.ภูเก็ต ว่าสามารถใช้ประโยชน์จากพื้นที่ทำกิจกรรมโปรแกรมอะไรได้บ้าง / และจะออกแบบพื้นที่อย่างไร

2. วิเคราะห์ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องสามารถเข้ามาใช้ทำกิจกรรมอะไรได้บ้าง

3. เก็บข้อมูลสถานการณ์ PA และระดมความคิดเห็นร่วมกันออกแบบการใช้ประโยชน์จากพื้นที่ ม.อ.ภูเก็ต

***การเก็บข้อมูลสถานการณ์ PA (วางแผน: อยู่ไหน จะไปไหน ไปอย่าง ไปถึงหรือยัง)***

***วิธีการเก็บ*** > ประชุมแต่ละกลุ่มวิเคราะห์สถานการณ์ PA / เป้าหมาย อยากให้สุขภาพดีขึ้นอย่างไร/ PA ดีขึ้นอย่างไร

|  |  |
| --- | --- |
| **(อยู่ไหน)**  ประชุมแต่ละกลุ่มวิเคราะห์สถานการณ์ PA / สถานการณ์สุขภาพ | **(จะไปไหน)**  สุขภาพดีขึ้น ?  PA ที่เพียงพอเพิ่มขึ้น ? |
| **(ไปอย่างไร)**  จะมีกิจกรรมอะไร > มาออกแบบกิจกรรม | **(ไปถึงหรือยัง)**  ติดตามประเมินประเมินผล > ประชุมสรุปบทเรียน |

**4. ผล**

4.1 Map พื้นที่ ม.อ. / รอบๆ ม.อ.

4.2 กลุ่ม stakeholder / กลุ่มเครือข่าย

4.3 โปรแกรมกิจกรรม

4.4 ผลการออกแบบสถาปนิค

4.5 ผลจากแบบสอบถาม PA

4.6 จัดเวที /ปรับแบบ/ทดลองใช้/นำไปใช้