**สรุปการประชุมเลือกพื้นที่ถอดบทเรียนต้นแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย**

**วันที่ 8 มีนาคม 2565 เวลา 15.00 น. ทาง zoom https://zoom.us/j/9019029104**

โดยจำนวนพื้นที่ถอดบทเรียน ดังนี้

| **เขต** | **เลือกพื้นที่** | **แลกเปลี่ยน** |
| --- | --- | --- |
| - เขต 1 จำนวน 2-3 กองทุน  |  | 1.มองการบริหารกองทุน2. การทำแผน/กลไก3. โครงการที่เด่น /นวัตกรรม/PA เอาไปใช้ในชีวิตประจำวันเลือกจุดของเรื่องที่แลกเปลี่ยน-ลงพื้นที่ช่วงหลังสงกรานต์  |
| - เขต 4 จำนวน 1 กองทุนฯ  | นนทบุรี อำเภอบางใหญ่ 8 กองทุน - อบต.บางใหญ่ พื้นที่มีทีมพี่เลี้ยงระดับจังหวัดและพื้นที่ มีตัวแทน สธ.ท้องถิ่น /ขยายภาคีเครือข่ายที่หลากหลายให้เข้ามาร่วมขับเคลื่อน PA ขายไอเดียของบกองทุนฯ- โครงการมีความหลากหลายของหน่วยงาน/เครือข่ายเข้ามีส่วนร่วม- มีการพัฒนายกระดับแผนงาน PA จากเดิม เคยเขียนไว้เต้นแอโรบิค แต่ปรับใหม่ให้มีกิจกรรมที่หลากหลาย ติดตามประเมินผล มีความต่อเนื่องและยังยืนของโครงการ - มี 2-3 โครงการที่อนุมัติแล้ว ถ้ายังไม่ถึงเรื่องการติดตามประเมินผล แต่ถ้ามาช่วงเดือนเมษา จะเห็นภาพกลไกระดับพื้นที่ **จุดเด่น**1.กลไกพี่เลี้ยงมีความเข้มแข็งให้เกิดโครงการ PA ในพื้นที่ / กระบวนการ 2. กิจกรรมโครงการมีความชัดเจนเรื่อง PA ,ความต่อเนื่อง การติดตามประเมินผล ไปส่งเสริมกิจกรรมทางกายแต่ละกลุ่มวัย 3. ความหลากหลายของคนมาขอทุน  | - มีกลไกทีมพี่เลี้ยงระดับจังหวัด / ตัวแทนกองทุน- มีโครงการขอมาทุกปี จากเมื่อก่อนจัดแอโรบิค หลังมีกิจกรรมมากกว่าการเต้นแอโรบิค - กระบวนการพัฒนาตัวแผนให้มีคุณภาพ - ลงพื้นที่หลังช่วงโควิด / ปลายเมษายน  |
| - เขต 12 จำนวน 4 กองทุนฯ  | 1.นาท่อม พัทลุง 2.หนองจิก ปัตตานี 3.จะนะ สงขลา 4......) |  |

**มุมมองถอดบทเรียน**

1.จุดเด่น เป็นบทเรียนให้กับพื้นที่อื่นๆได้

2. ที่ผ่านมา ปัญหาที่พบยังมอง PA ต่างมุมกัน

3. มีความชัดเจนในเรื่อง PA

4. ลักษณะรวมประเด็น / 2-3 ที่มารวมกันได้

**แลกเปลี่ยน**

1. ปีนี้ความหมาย PA ชัดเจน
2. กองทุนมองการบริหารแผน กระบวนการทั้งหมด
3. แต่ละพื้นที่อาจมองไม่เหมือนกัน เน้นกิจกรรม เน้นบุคคล ความยั่งยืนไปต่อข้างหน้าได้
4. ถ้าพบอะไรใหม่ๆ ความหลากหลายให้กว้าง

**พื้นที่นาท่อม พัทลุง**

1. เห็นกลไก ความต่อเนื่อง มีรูปแบบหลายกิจกรรมมี PA
2. การขยายไปวงกว้าง เกิดจากหมู่ 6,7,8 แล้วขยายเรื่อง PA ไปหมู่อื่นๆ /เป็นวิทยากร กระตุ้นให้เกิด PA
3. โครงการเมืองจักรยาน (สิ่งแวดล้อม ได้รับรางวัลระดับประเทศ)/โครงการครอบครัวชวนเดินวิ่งปั่น / โครงการจักรยานสานฝันวันอาทิตย์ (กองทุน)// ชมรมออกกำลังกายสามวัย (กองทุน)/โครงการไม้พลองเพื่อสุขภาพ (กองทุน)/เกิดการมีส่วนร่วมของชุมชน
4. สมาชิกในแต่ละโครงการมีกิจกรรมในชุมชน จะมานำเสนอ ไปเดินวิ่ง เต้น ในทุกกิจกรรม และมีความรู้สึกดีที่มีโอกาสได้นำเสนอ ตั้งแต่งานประเพณีชักพระลอยกระทง เทศบาล
5. ความร่วมมือจากภาคเอกชน แต่ละกลุ่มมีเสื้อไม่ซ้ำแบบกัน เสื้อเขียงหมู
6. เชื่อมโยงไปเรื่องอื่นๆ ไปเยี่ยมผู้นำ คนไข้ สิ่งแวดล้อม
7. งบประมาณมาจากหลากหลาย เช่น พม. ก.ทรัพยฯ กองทุน สปสช. และ สสส.
8. มีจุดเช็คอิน / ป้ายความปลอดภัยจักรยาน

**หนองจิก**

1. กลไกพี่เลี้ยง ปัตตานีมี 3 อำเภอ หนองจิก เมือง ยะหริ่ง / พี่เลี้ยงกระจายช่วยดู
2. จัดกระบวนการให้กองทุนเขียนโครงการ / อนุมัติ 10 เปอร์เซ็น
3. จุดเด่น
* กลุ่มเยาวชนใช้กิจกรรมทางกายร่วมกับพ่อแม่ผู้ปกครองร่วมกิจกรรม / ลูกกับพ่อทำกิจกรรมด้วยกัน กีฬาฟุตบอล อยู่ในทีมเดียวกัน / ช่วงเดือนบวชถือศีลอด (4-5 เมษายน) จะใช้เวลา 20.00 -22.00 ให้เยาวชนมาร่วมทำกิจกรรม /หลังละหมาดมีการปั่นจักรยาน / จัดกิจกรรมออกกำลังกาย จ.-ศ. วันอาทิตย์แบ่งเป็นลีก โดยการจัดการแข่งขัน โดยมีทั้งลูกพ่อ ทีมละ 7-8 คน แข่งขันกันระยะยาว / ต่อยอดจากปีที่แล้ว / ความสัมพันธ์แน่นเฟ้น
* กลุ่มสตรี ใชพื้นที่ของอาคารช่วงเย็น
* **ต.ปุยุด** มีกิจกรรมโครงการขยับกายสบายชีวิวัยทำงานหมู่ 7 ได้เชิญภาคีเครือข่ายเดินวิ่ง มุสลิมะ ปั่นจักราน / กิจกรรมเดินวิ่งถนน 4 เลน ทุกวัน เสาร์-...ศุกร์ / ปุยุดมีถนนตัดใหม่เชื่อมต่อไปยัง จ.ยะลา จะใช้พื้นที่ทำกิจกรรม
* มุสลิมะ กิจกรรมทางบ้าน ปลูกต้นไม้ต้นบอลปลูกผัก เชิงเกษตร / เน้นผู้หญิง
* กลุ่มเยาวชน เป้าหมาย 100 กว่าคนออกกำลังกายทุกวัน
* มีการปั่นจักรยาน
* มี 4 เครือข่าย 4 กลุ่มในโครงการเดียว

**อำเภอยะหริ่ง / เลือกกองทุนพรุ่งนี้**

* ทำงานในภาพของพี่เลี้ยง มาคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย
* ดึงข้อมูลทะเบียนราษฎร์มาวิเคราะห์ / ผลักดันไประดับ พชอ.
* วันที่ 15 มีค เรียกกองทุนมาปรับข้อมูลให้ตรงกับความเป็นจริง

**อ.จะนะ**

1. ขับเคลื่อนระดับ พชอ. การจัดการขยะ NCD กิจกรรมทางกาย

2. อ.จะนะมี 14 กองทุน เข้าร่วม 8 กองทุน

3. กองทุนแม่ 4 กองทุน

4. ลงพื้นที่ถ่าย vdo และลงพื้นที่ / วันที่ 21 มีค.ช่วงบ่าย

5. ท่านนายอำเภอให้ความสำคัญสั่งไประดับพื้นที่

6. ทางท้องถิ่นอยากให้ลงไปยังพื้นที่ / เก็บรายละเอียดเพิ่มเติมในพื้นที่

7. ขุนตัดหวาย กิจกรรม PA ทำมาพอสมควร ได้งบจากโรงไฟฟ้า งบ ศอบต.มาร่วมขับเคลือน ท่านนยาเห็นด้วย นำงบกองทุนฯไปเติม เน้นการพัฒนาศักยภาพดึงคน เข่น มีผู้ป่วยติดเตียง จากติดเตียงกลับมาใช้เสทอนปกติ ทางญาติให้นั่งรถมาใช้เครื่องออกกำลังกาย ใช้เครื่องกิจกรรมทางกายในร่ม /สะพานไม้แก่น

8. วันที่ 14-15-16 มีค วางแผนจะถอดบทเรียน ประสบความสำเร็จ / ประชุมกับพี่เลี้ยงกองทุนโดยตรง เสนอในส่วนของสารคดี