**คู่มือแนวทางปฏิบัติในการจัดระบบบริการสุขภาพแบบพหุวัฒนธรรม**

**งานอนามัยแม่และเด็ก โรงพยาบาลยะหริ่ง**

| คู่มือแนวทางปฏิบัติในการจัดระบบบริการสุขภาพแบบพหุวัฒนธรรม(สจรส.ม.อ.) | สิ่งที่ดำเนินการ | คู่มือฉบับใหม่จากการลงมือปฏิบัติของโรงพยาบาล |
| --- | --- | --- |
| * ด้านที่ 1 การตรวจ/การปฏิบัติพยาบาล ที่ต้องสัมผัสร่างกาย หรือถูกเนื้อต้องตัวจากเพศตรงข้าม  1. ผู้ให้บริการต้องเป็นเพศเดียวกันกับผู้รับบริการ ถ้าไม่สามารถเลี่ยงได้ ต้องไม่ปฏิบัติพยาบาลสองต่อสอง ต้องมีญาติที่ใกล้ชิดอยู่ด้วยทุกครั้ง 2. กระทำในสถานที่มิดชิด เช่น การปิดม่าน โดยต้องไม่เปิดเผยร่างกาย หรือ อวัยวะให้ผู้อื่น ที่ไม่ใช่ญาติใกล้ชิด (โดยเฉพาะสตรีมุสลิม ขอบเขตที่เปิดเผยได้เฉพาะใบหน้าและฝ่ามือเท่านั้น) | * **การจัดบริการงานอนามัยแม่และเด็ก**  1. เหมือนคู่มือดังนี้ 2. ผู้ให้บริการต้องเป็นเพศเดียวกันกับผู้รับบริการ ถ้าไม่สามารถเลี่ยงได้ ต้องไม่ปฏิบัติการพยาบาลสองต่อสอง ต้องมีญาติที่ใกล้ชิดอยู่ด้วยทุกครั้ง 3. กระทำในสถานที่มิดชิด เช่น การปิดม่าน โดยต้องไม่เปิดเผยร่างกาย หรือ อวัยวะให้ผู้อื่น ที่ไม่ใช่ญาติใกล้ชิด (โดยเฉพาะสตรีมุสลิม ขอบเขตที่เปิดเผยได้เฉพาะใบหน้าและฝ่ามือเท่านั้น) 4. โรงเรียนพ่อแม่ : การจัดกิจกรรมให้ความรู้ในหญิงตั้งครรภ์และสามี (โรงเรียนพ่อแม่ 1 และ พ่อแม่ 2 ) เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ เน้นการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จนลูกอายุ 2 ปี  * จัดทำสื่อที่สอดคล้องกับวิถีอิสลาม : แผ่นพับการให้ความรู้ในโรงเรียนพ่อแม่ * คุณแม่ตั้งครรภ์ทานอะไรได้บ้าง * ความดันโลหิตสูงในหญิงตั้งครรภ์ * เบาหวานส่งผลต่อการตั้งครรภ์ต่อคุณแม่/ทารก * ภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์ * เจ็บครรภ์เป็นอย่างไร * การเตรียมตัวเมื่อคุณแม่ใกล้คลอด   แผ่นพับให้ความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก   * การทำความสะอาดสุขภาพช่องปากเด็ก * แม่ลูกฟันดี * ลูกรักฟันดีเริ่มที่ซี่แรก  1. เปิดให้บริการ Case Early ANC รายใหม่ทุกวัน เพื่อตอบสนองต่อผู้รับบริการที่มีปัญหา เช่น วันให้บริการไม่ตรงกับวันหยุดของผู้รับบริการ (ผู้รับบริการที่กลับจากทำงานต่างถิ่น ,ที่ทำงานมาเลย์ )และในชุมชนมีการรณรงค์อย่างต่อเนื่อง 2. จัดให้มีผู้นำศาสนา/นักวิชาการศาสนา เป็นที่ปรึกษา ให้คำแนะนำ ตอบข้อสงสัยประเด็นศาสนากับการรักษาผู้ป่วยระหว่างนอนรักษาที่โรงพยาบาล อบรมให้ความรู้สุขภาพวิถีอิสลามแก่ผู้มารับบริการ รวมทั้งอบรมความรู้ศาสนาให้แก่เจ้าหน้าที่และผู้ป่วยเป็นระยะๆ 3. เตรียมความพร้อมของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการดูแลเด็ก Pattani Smart Kids โดยการให้โต๊ะอีหม่ามบรรยาย/ปรับแนวคิดของเจ้าหน้าที่ในการดูแลเด็กโดยใช้วิถีอิสลาม และฝึกทักษะ/ปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ในเรื่องการดูแลเดก PSK ครอบคลุม 4 ด้าน โดยจัดเป็นฐานต่าง ๆ คือ เฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนา การฝ้าระวังภาวะการเจริญเติบโต/ภาวะโภชนาการ การแปรงฟันที่ถูกวิธีและการตรวจสุขภาพช่องปากเด็ก และความรู้เรื่องวัคซีนในเด็ก 0-5 ปี 4. นำวิถีอิสลามให้มีในตัวเจ้าหน้าที่และในโรงพยาบาล เช่น การแต่งกายที่เหมาะสมถูกต้องตามหลัก มีบุคลิกภาพที่สอดคล้องกับอิสลาม เช่น การยิ้ม การทักทายด้วยการให้สลาม การขอพร (ดุอาร์) การปฏิบัติดูแลเสมือนญาติมิตร และการสร้างบรรยากาศในโรงพยาบาลให้เอื้อต่อการทำ อิบาดะห์ (ประกอบศาสนากิจ) | * **ด้านที่ 1** **การจัดบริการงานอนามัยแม่และเด็ก**   1. การให้บริการตรวจครรภ์ในหญิงมีครรภ์   * จัดให้แพทย์ผู้ตรวจครรภ์เป็นผู้หญิง โดยตรวจครรภ์ในสถานที่มิดชิด หรือมีม่านปิด หากจำเป็นต้องให้แพทย์ผู้ชายเป็นผู้ตรวจ ต้องถามความสมัครใจของหญิงตั้งครรภ์ก่อน หากยินยอมตรวจ ก็ต้องไม่ปฏิบัติการพยาบาลสองต่อสอง ต้องมีพยาบาลหญิงหรือญาติที่ใกล้ชิดอยู่ทุกครั้ง  1. จัดระบบให้คำแนะนำ/สุขศึกษาตามวิถีอิสลามแก่หญิงตั้งครรภ์  * โรงเรียนพ่อแม่ : การจัดกิจกรรมให้ความรู้ในหญิงตั้งครรภ์และสามี (โรงเรียนพ่อแม่ 1 และ พ่อแม่ 2 ) เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ * ส่งเสริมความรู้ผ่านสื่อต่าง ๆ แผ่นพับ ตำรา แนวทางปฏิบัติ/การดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ในทัศนะของอิสลาม  1. จัดระบบบริการที่เอื้อต่อสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์  * เปิดให้บริการ Case Early ANC รายใหม่ทุกวัน  1. มีนักวิชาการศาสนา/ผู้นำศาสนา เป็นที่ปรึกษา ให้คำแนะนำ ตอบข้อสงสัยประเด็นศาสนากับการดูแลรักษาผู้ป่วยในโรงพยาบาล 2. เตรียมความพร้อมเจ้าหน้าที่ ในการเป็นผู้ให้ความรู้และกระตุ้นการสร้าง Health Literacy ในผู้ปกครอง เพื่อให้สามารถดูแลสุขภาพเด็กให้เป็นเด็ก Pattani Smart Kids ที่สอดคล้องกับวิถีอิสลาม โดยมีพฤติกรรม 9 ข้อ ดังนี้  * ด้านโภชนาการ  1. เด็กกินนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน (โดยไม่กินน้ำ) อายุครบ 6 เดือนให้กินอาหารตามวัย ควรกิน นมแม่นาน 2 ปี หรือมากกว่า 2. หญิงให้นมบุตรและเด็กควรกินผัก ผลไม้ทุกวัน เน้น ปลา ตับ ไข่  * ด้านพัฒนาการและวัคซีน  1. ห้ามเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ใช้อุปกรณ์เทคโนโลยีตามลำพัง หรือไม่ควรให้เกิน 1-2 ชม./วัน 2. หากพบเด็กทีซุกซนอยู่ไม่นิ่ง ใจลอย ไม่อดทนรอ ไม่ค่อยพูด ไม่สบตา ไม่เข้าสังคม บอกความต้องการไม่ได้ ควรพาไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ 3. เลี้ยงดูเด็กด้วยการให้ กินดี โอบกอด เล่นด้วย เล่านิทานให้ฟัง นอนให้พอ ดูแลช่องปากและฟัน 4. เด็กได้รับการประเมินพัฒนาการและวัคซีนครบตามวัย  * ด้านฟัน  1. ทำความสะอาดช่องปากลูก อย่างน้อยวันละ 2 ครั้งด้วยยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์ 2. พาเด็กมารับบริการทาฟลูออไรด์วาร์ณิช ตามนัดและเฝ้าระวังการเกิดฟันผุระยะแรก (White Spot) 3. ควบคุมการรับประทานอาหารให้เหมาะสมตามวัย และอาหารที่เสี่ยงกับการเป็นโรคฟันผุ 4. นำวิถีอิสลามให้มีในตัวเจ้าหน้าที่และในโรงพยาบาล เช่น การแต่งกายที่เหมาะสมถูกต้องตามหลัก มีบุคลิกภาพที่สอดคล้องกับอิสลาม เช่น การยิ้ม การทักทายด้วยการให้สลาม การขอพร (ดุอาร์) การปฏิบัติดูแลเสมือนญาติมิตร และการสร้างบรรยากาศในโรงพยาบาลให้เอื้อต่อการทำ อิบาดะห์ (ประกอบศาสนากิจ) |
| * ด้านที่ 2 การจัดสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการปฏิบัติกิจทางศาสนา: ในหอผู้ป่วย โรงพยาบาล หรือ สถานบริการสุขภาพ  1. ภายในอาคาร หรือ ห้องพักผู้ป่วยควรแสดงทิศของการละหมาด การมีสัญญาณเตือนเมือถึงเวลาละหมาด เช่น เสียงอาซาน 2. มีอาคาร/สถานที่ละหมาดที่สะอาด เงียบสงบ และกว้างขวางเพียงพอต่อจำนวนผู้มาใช้บริการ โดยแยกเป็นสัดส่วนระหว่างผู้ชายและผู้หญิง 3. ส่งเสริมการละหมาดบนเตียงในผู้ป่วยที่ต้องพักรักษาตัวอยู่บนเตียง เนื่องจากข้อจำกัดในการเคลื่อนไหว เช่น การคาสายต่างๆ ตามร่างกาย 4. การจัดให้อุปกรณ์ช่วยด้านการส่งเสริมจิตวิญญาณ เช่น หนังสือดุอาอ์ บทซิกิรฺ คัมภีร์อัลกุรอ่าน หนังสือหรือบทความที่เกี่ยวข้องกับศาสนา วิทยุหรือโทรทัศน์ที่นำเสนอประเด็นต่างๆ ในอิสลาม | * **การจัดสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา**  1. เหมือนคู่มือดังนี้ 2. ภายในอาคาร หรือ ห้องพักผู้ป่วยควรแสดงทิศของการละหมาด 3. มีอาคาร/สถานที่ละหมาดที่สะอาด เงียบสงบ และกว้างขวางเพียงพอต่อจำนวนผู้มาใช้บริการ โดยแยกเป็นสัดส่วนระหว่างผู้ชายและผู้หญิง 4. ส่งเสริมการละหมาดบนเตียงในผู้ป่วยที่ต้องพักรักษาตัวอยู่บนเตียง เนื่องจากข้อจำกัดในการเคลื่อนไหว เช่น การคาสายต่าง ๆ ตามร่างกาย 5. การจัดให้อุปกรณ์ช่วยด้านการส่งเสริมจิตวิญญาณ เช่น หนังสือดุอาอ์ บทซิกิรฺ คัมภีร์อัลกุรอ่าน หนังสือหรือบทความที่เกี่ยวข้องกับศาสนา 6. ดำเนินการนอกเหนือคู่มือ ดังนี้ 7. บริการหนังสือตั้งชื่อตามหลักศาสนา ทั้งพุทธและอิสลาม รวมทั้งบทความที่เกี่ยวข้องกับพุทธศาสนา 8. จัดมุมอาซานสำหรับทารกแรกเกิด 9. จัดบริการจิตอาสาทำอาซานทารกแรกเกิดในครอบครัวที่ไม่พร้อม 10. รับบริการแจ้งเกิด โดยรับยื่นเอกสาร เพื่อนำส่งทะเบียนราษฎร์ และนัดวันรับสูติบัตรที่ห้อง UC 11. ไม่ดำเนินการตามคู่มือในประเด็น การมีสัญญาณเตือนเมือถึงเวลาละหมาด เช่น เสียงอาซาน เนื่องจาก หญิงหลังคลอดไม่ต้องละหมาด | * **ด้านที่ 2** **การจัดสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา**  1. ภายในอาคาร หรือ ห้องพักผู้ป่วยควรแสดงทิศของการละหมาด 2. มีอาคาร/สถานที่ละหมาดที่สะอาด เงียบสงบ และกว้างขวางเพียงพอต่อจำนวนผู้มาใช้บริการ โดยแยกเป็นสัดส่วนระหว่างผู้ชายและผู้หญิง 3. ส่งเสริมการละหมาดบนเตียงในผู้ป่วยที่ต้องพักรักษาตัวอยู่บนเตียง เนื่องจากข้อจำกัดในการเคลื่อนไหว เช่น การคาสายต่าง ๆ ตามร่างกาย 4. การจัดให้อุปกรณ์ช่วยด้านการส่งเสริมจิตวิญญาณ เช่น หนังสือดุอาอ์ บทซิกิรฺ คัมภีร์อัลกุรอ่าน หนังสือหรือบทความที่เกี่ยวข้องกับศาสนา บริการหนังสือตั้งชื่อตามหลักศาสนา ทั้งพุทธและอิสลาม รวมทั้งบทความที่เกี่ยวข้องกับพุทธศาสนา 5. จัดมุมอาซานสำหรับทารกแรกเกิด 6. จัดบริการจิตอาสาทำอาซานทารกแรกเกิดในครอบครัวที่ไม่พร้อม 7. รับบริการแจ้งเกิด โดยรับยื่นเอกสาร เพื่อนำส่งทะเบียนราษฎร์ และนัดวันรับสูติบัตรที่ห้อง UC |
| * ด้านที่ 3 การจัดการด้านอาหารฮาลาล  1. เน้นอาหารฮาลาล ที่เตรียมจากครัวฮาลาล ถูกหลักการทางศาสนาอิสลาม (ปราศจากสิ่งปนเปื้อนที่เป็นข้อห้าม เช่น สุกร และ สิ่งที่มีส่วนผสมจากเหล้า) | * **การจัดการด้านอาหารฮาลาล** * เหมือนคู่มือ : เน้นอาหารฮาลาล ที่เตรียมจากครัวฮาลาล โรงพยาบาลยะหริ่ง ถูกหลักการทางศาสนาอิสลาม (ปราศจากสิ่งปนเปื้อนที่เป็นข้อห้าม เช่น สุกร และ สิ่งที่มีส่วนผสมจากเหล้า) | * **ด้านที่ 3 การจัดการด้านอาหารฮาลาล** * เน้นอาหารฮาลาล ที่เตรียมจากครัวฮาลาล ที่ถูกหลักการทางศาสนาอิสลาม (ปราศจากสิ่งปนเปื้อนที่เป็นข้อห้าม เช่น สุกร และ สิ่งที่มีส่วนผสมจากเหล้า) |
| * ด้านที่ 4 การบริการสุขภาพในเทศกาล หรือ วาระพิเศษทางศาสนา เช่น ในช่วงเทศกาลการถือศีลอด งานประเพณี * ส่งเสริมให้ทุกเทศกาล งานบุญ งานประเพณี ให้ปรับวิถีการดูแลตนเอง เช่น ในช่วงเทศกาลการถือศีลอด | * **การบริการสุขภาพในเทศกาล หรือ วาระพิเศษทางศาสนา**  1. เหมือนคู่มือ : ส่งเสริมให้ทุกเทศกาล งานบุญ งานประเพณี ให้เป็นให้ปรับวิถีการดูแลตนเอง เช่น ในช่วงเทศกาลการถือศีลอด 2. ดำเนินการนอกเหนือคู่มือดังนี้    1. ปรับวิธีการดูแลตนเอง เรื่องการกินยา ในช่วงเทศกาลการถือศีลอด(เดือนรอมฏอน) โดยปรับช่วงเวลา มื้อเช้า เปลี่ยนเป็นเวลา หัวรุ่ง=ซาโฮ (04.00 น.) มื้อเที่ยงเปลี่ยนเป็น เวลา เปิดปอซอ(18.30 น.) มื้อเย็นเปลี่ยนเป็นเวลา เที่ยงคืน    2. การตรวจภายใน 45 วัน หลังคลอด ถ้าตรงช่วงเดือนเทศกาลการถือศีลอด(เดือนรอมฏอน) หากผู้รับบริการประสงค์ขอเลื่อนนัดได้ เพื่อให้ทำศาสนกิจได้โดยสมบูรณ์    3. มีบริการอินทผาลัมแจกญาติที่มาเฝ้ามารดารอคลอดและหลังคลอดตลอดเดือนรอมฏอน จากชมรมมุสลิมโรงพยาบาลยะหริ่งและชุมชน | * **ด้านที่ 4 การบริการสุขภาพในเทศกาล หรือ วาระพิเศษทางศาสนา**  1. ส่งเสริมให้ทุกเทศกาล งานบุญ งานประเพณี ให้เป็นให้ปรับวิถีการดูแลตนเอง เช่น ในช่วงเทศกาลการถือศีลอด 2. ปรับวิธีการดูแลตนเอง เรื่องการกินยา ในช่วงเทศกาลการถือศีลอด(เดือนรอมฏอน)โดยปรับช่วงเวลา มื้อเช้า เปลี่ยนเป็นเวลา หัวรุ่ง=ซาโฮ (04.00 น.) มื้อเที่ยงเปลี่ยนเป็น เวลา เปิดปอซอ(18.30 น.) มื้อเย็นเปลี่ยนเป็นเวลา เที่ยงคืน 3. การตรวจภายใน 45 วันหลังคลอดถ้าตรงช่วงเดือนเทศกาลการถือศีลอด(เดือนรอมฏอน)หากผู้รับบริการประสงค์ขอเลื่อนนัดได้ เพื่อให้ทำศาสนกิจได้โดยสมบูรณ์ 4. มีบริการอินทผาลัมแจกญาติที่มาเฝ้ามารดารอคลอดและหลังคลอดตลอดเดือนรอมฏอน จากชมรมมุสลิมโรงพยาบาลยะหริ่งและชุมชน |
| * ด้านที่ 5 กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพในชุมชนท้องถิ่น   เป้าหมาย : ให้มีสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดี   * การสร้างเสริมสุขภาพวิถีอิสลามในกลุ่มคนปกติ เพื่อการป้องกันและควบคุมโรค NCDs ได้แก่การส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย (physical activity) ให้แก่กลุ่มชาย-หญิงมุสลิม ที่ไม่ปะปนกันระหว่างเพศ และปราศจากการใช้ดนตรีมาประกอบการทำกิจกรรมเข้าจังหวะ ยกเว้นเสียงกลอง เป็นที่อนุมัติให้ใช้ได้ (รูปแบบปัจจุบัน ส่งเสริมการเต้นแอโรบิกในลานสาธารณะซึ่งไม่สอดคล้องกับหลักคำสอนของศาสนาอิสลามในเรื่องดนตรีประกอบ ท่าทาง และการแต่งกายที่รัดรูป เป็นต้น โดยเฉพาะในกลุ่มสตรี) | ดำเนินการนอกเหนือคู่มือดังนี้   * **การสร้างเสริมสุขภาพวิถีอิสลามในกลุ่มแม่และเด็ก**  1. เปิดโอกาสให้ผู้นำศาสนาของทุกหมู่บ้านในตำบลมาเป็นเครือข่าย เป็นส่วนหนึ่งในงานอนามัยแม่และเด็ก โดยมีขั้นตอนตั้งแต่ [1] ก่อนที่ชายและหญิงจะแต่งงาน จะมีการจัดอบรมให้ความรู้ด้านศาสนาและด้านสุขภาพ การใช้ชีวิตคู่ [2] ตอนทำพิธีแต่งงานจะมีการนาซ๊ฮัต(ตักเตือน) ให้โอวาทและความรู้ กำชับสิ่งที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก รวมไปถึงเน้นย้ำให้ฝากครรภ์กับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ที่ รพ.สต. หรือที่โรงพยาบาลเป็นต้น 2. ร่วมมือกับเครือข่าย ได้แก่ โต๊ะบีแดหรือผดุงครรภ์โบราณ ผู้นำศาสนา และ อสม. มาเป็นเครือข่ายในการดูแลหญิงวัยเจริญพันธ์ หญิงตั้งครรภ์ และหลังคลอด โดยส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ มาฝากครรภ์ก่อน 12ให้ความรู้ ปรับวิธีคิด ในความเชื่อที่ไม่สอดคล้องกับหลักการอิสลาม โดยให้ผู้นำศาสนาเป็นผู้สอน ผู้อธิบาย ด้วยวิธีการค่อยเป็นค่อยไป ค่อยปรับค่อยแก้ และให้ความรู้ด้านทางการแพทย์ รวมทั้งสร้างแรงจูงใจแก่โต๊ะบีแดในการดูแลและส่งต่อหญิงตั้งครรภ์มาที่โรงพยาบาลรวมถึงการนวดหลังคลอด 3. กิจกรรมตำบลนมแม่ จนเกิดนโยบายสาธารณะในหมู่บ้าน เช่นในตำบลตอหลัง ที่ขับเคลื่อนโดยโต๊ะอีหม่าม ผู้นำท้องถิ่น แลท้องที่ จนเกิดข้อตกลงเรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ไม่มีนมผสมสำหรับทารกจำหน่ายในชุมชน การเลือกรับประทานอาหาร รวมถึงการแปรงฟันให้ลูกอย่างสม่ำเสมอวันละ 2 ครั้ง เป็นต้น 4. จัดทำสื่อที่สอดคล้องกับวิถีอิสลามให้ความรู้ใน รพ.สต./ชุมชน    * ไวนิลให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปากเด็กในเรื่อง รณรงค์ทาฟลูออไรด์ การแปรงฟันที่ถูกวิธี เมื่อตั้งครรภ์สุขภาพช่องปากสำคัญนัก | * **ด้านที่ 5 กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพในชุมชนท้องถิ่น : การสร้างเสริมสุขภาพวิถีอิสลามในกลุ่มแม่และเด็ก**  1. ร่วมมือกับผู้นำศาสนา ร่วมเป็นเครือข่ายในงานอนามัยแม่และเด็ก โดยจัดอบรมให้ความรู้ด้านศาสนา และสุขภาพ การใช้ชีวิตคู่แก่ชายและหญิงที่จะแต่งงาน และตอนทำพิธีแต่งงานจะมีการนาซีฮัต(ตักเตือน) ให้โอวาทและความรู้ กำชับสิ่งที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก รวมไปถึงเน้นย้ำให้ฝากครรภ์กับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ที่ รพ.สต. หรือที่โรงพยาบาล เป็นต้น 2. สร้างแรงจูงใจให้โต๊ะบีแด หรือผดุงครรภ์โบราณ ปรับบทบาทเป็นผู้ช่วย ส่งต่อหญิงตั้งครรภ์มาคลอดที่โรงพยาบาล และการนวดหลังคลอด 3. ร่วมมือกับเครือข่ายทั้งโต๊ะบีแดหรือผดุงครรภ์โบราณ ผู้นำศาสนาและ อสม. ในการดูแลหญิงวัยเจริญพันธ์หญิงมีครรภ์และหลังคลอด โดยส่งเสริมให้หยิงมีครรภ์มาฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ รวมถึงการให้ความรู้/ปรับแนวคิด/ความเชื่อ ที่ไม่สอกคล้องกับหลักสาสนา โดยผู้นำศาสนาเป็นผู้สอน/อธิบาย 4. สนับสนุนให้ชุมชนกำหนดนโยบานยสาธารณะของชุมชน (ฮูกุมปากัต) เกี่ยวกับเรื่องงานอนามัยแม่และเด็ก เช่น การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จนถึง 2 ปี การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และฮาลาล การดูแลทำงานสะอาดสุขภาพช่องปากลูก แปรงฟันให้ลูกอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เป็นต้น |