



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลชะแล้ อ.สิงหนคร จ.สงขลา

นโยบายและบทบาทของ ศพด.ในการจัดระบบอาหารและโภชนาการเด็ก





01

การจัดการอาหารกลางวัน

(การจัดเมนูอาหาร การจัดการวัตถุดิบ การจัดการงบประมาณ)

การจัดการติดตาม เฝ้าระวังโภชนาการเด็ก

02



03

ความร่วมมือกับผู้ปกครองเด็กในการจัดการ
โภชนาการเด็ก

ความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก

04



05

ความร่วมมือกับเทศบาล



การจัดอาหารกลางวัน เมนูอาหาร วัตถุประสงค์ และงบประมาณ

Thai School Lunch
ระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวันสำหรับโรงเรียนแบบอัตโนมัติ

Dashboard สำหรับอาหาร ลิสต์ของเรา

บัญชีเลขที่: สทส.สำนักงาน (1099001501) | สถานะ: อนุมัติ

จัดสำหรับอาหาร สำหรับของทาน ราคาวัตถุดิบ รายงานงาน ด่วนไปตลาด

รูปแบบการจัดชุดสำหรับอาหารกลางวันนักเรียน 5 วันทำการต่อสัปดาห์ (จันทร์-ศุกร์)

รายการ	ความถี่ / สัปดาห์
ข้าว และ กุ้งข้าว	ไม่บ่อยกว่า 4 ครั้ง
อาหารจานเดียว	ไม่บ่อยเกิน 1 ครั้ง
ผลไม้	ทุกวัน หรือ ไม่บ่อยกว่า 3 ครั้ง
ขนมหวาน	ไม่บ่อยเกิน 2 ครั้ง
ปลา หรือ ผลิตภัณฑ์จากปลา เช่น ลูกชิ้นปลา	อย่างน้อย 2 ครั้ง
เนื้อสัตว์ เช่น ไข่ หมู เนื้อ หรือ ผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์	อย่างน้อย 2 ครั้ง
ไข่	1-2 ฟอง (ต่อ สัปดาห์ ต่อคน)
ถั่วเมล็ดแข็ง ถั่วเหลือง	1 ครั้ง
ถั่วเมล็ดอ่อน ถั่วลิสง	อย่างน้อย 1 ครั้ง
น้ำตาล (ไม่รวมกับ 3 ข้อ ขวด 1 ครั้ง ต่อ คน)	ไม่บ่อยเกิน 15 ข้อ ขวด หรือ 60 กรัม (ต่อ สัปดาห์ ต่อคน)
น้ำดื่ม (1-2 ข้อ ขวด ต่อ 1 ครั้ง ต่อ คน)	5 ครั้ง
น้ำเป็นน้ำดื่ม (1-2 ข้อ ขวด ต่อ 1 ครั้ง ต่อ คน)	
เมนูอาหารที่ใช้ไขมันหรือไขมันสูง เช่น ข้าว-กะวนเคียวสด หรือ หมกปลา ครัวรสดีกับผลไม้ เช่น ฝรั่ง ส้ม หรือ ผลไม้ตามฤดูกาล	
เมนูที่ใช้ลดคาร์โบไฮเดรต เช่น ข้าวต้ม ถั่วเมล็ดงา หรือ ขนมปังธัญพืช ครัวรสดีกับขนมปังโฮลเกรย์ เช่น ไข่ทอดแบบรวม ถั่วคั่วคั่วเมล็ดงา ฯลฯ	

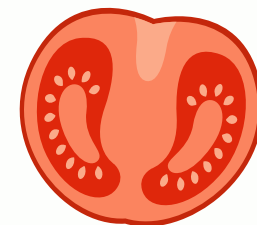


ชีวนาม 2566

จ.	จ.	อ.	พ.	พ.	ศ.	ส.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
27/12/66	- เมนู 1 หวดวันที่กินได้ 75 กรัม	0.80	0.24	0.08	0.03	0.38	0.10	0.40	1.90	14.95	2.75	4.50	6.60
	- นมรสจืด 200 ml	3.05	5.12	6.02	8.74	1.00	4.85	4.00	21.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	- ไข่ต้มสุก 1 ฟอง	2.98	4.89	6.10	1.29	20.56	4.28	3.50	6.50	2.79	4.55	314.89	4.07
	รวมทั้งหมด	9.82	11.90	12.42	10.30	23.28	9.22	8.35	30.00	17.74	7.90	439.99	18.11
	ปริมาณสารอาหาร	392.8	14.9	15.3	240.2	4.7	133.2	0.2	0.6	23.6	2.4	440.0	18.1
	คุณภาพสารอาหาร	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสำรับ ตัดออกสำรับ ลบสำรับ ดูภาพตัวอย่าง



การจัดการติดตาม เพื่อระวังภาวะโภชนาการเด็ก

KidDiary School | ศพด.สว่างอารมณ์ | ค้นหา | อานาโมลสูง | นางจิดาเขาใจแก้ว

3-4 ห้องที่ 2 (จำนวนนักเรียน 18 คน)

การเจริญเติบโต | พัฒนาการ

บันทึกข้อมูลการเจริญเติบโตของนักเรียน

เลขประจำตัว	ชื่อ-นามสกุล	อายุ	ส่วนสูง (ซม.)	ภาวะอ้วน	น้ำหนัก (กก.)	เส้นรอบศีรษะ (ซม.)	อัตราส่วน
4 ปี 5 เดือน 8 วัน	อัญชฎา ชัยทิพย์	4 ปี 5 เดือน 8 วัน	104	✓	15	49	อยู่ในเกณฑ์ดี
4 ปี 4 เดือน 9 วัน	กมลชนก ทองมาก	4 ปี 4 เดือน 9 วัน	106	✓	17.6	49	อยู่ในเกณฑ์ดี
4 ปี 2 เดือน 3 วัน	ศุภานันท์ อัครโร	4 ปี 2 เดือน 3 วัน	101	✓	14.5	47	อยู่ในเกณฑ์ดี
4 ปี 9 เดือน 22 วัน	อติมา เพ็ชรชาติ	4 ปี 9 เดือน 22 วัน	108	✓	16	50	อยู่ในเกณฑ์ดี
5 ปี 3	อัคริณ	5 ปี 3		✓			อยู่ในเกณฑ์ดี



รายงาน | กองข้อความ

ค้นหา

ถึง 30 พฤศจิกายน 2566

จนถึงวันที่ 30 พฤศจิกายน 2566 ถึง 30 พฤศจิกายน 2566 ค้นหา

ค้นหา

รายงานการเจริญเติบโต

รวมจำนวนนักเรียน 30 พฤศจิกายน 2566 ถึง 30 พฤศจิกายน 2566

ลำดับ	วันที่ตรวจ	รหัสนักเรียน	ชื่อ-นามสกุล	เพศ	วันเกิด	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	เส้นรอบศีรษะ	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ภาวะอ้วน	น้ำหนักตามเกณฑ์	เส้นรอบศีรษะตามเกณฑ์
1	30 พ.ย. 2566	66015	อัญชฎา เพ็ชรชาติ	ชาย	1 พ.ย. 2562	4 ปี 9 เดือน 29 วัน	114	17	50	ตามเกณฑ์	คงที่/คง	ตามเกณฑ์	ตามเกณฑ์
2	30 พ.ย. 2566	66060	อัญชฎา สว่างอารมณ์	หญิง	27 มี.ค. 2563	3 ปี 8 เดือน 3 วัน	104	16	-	ตามเกณฑ์	สมส่วน	ตามเกณฑ์	-
3	30 พ.ย. 2566	66028	อัญชฎา สว่างอารมณ์	หญิง	18 ก.ย. 2562	4 ปี 2 เดือน 12 วัน	104	17.1	49	ตามเกณฑ์	สมส่วน	ตามเกณฑ์	ตามเกณฑ์
4	30 พ.ย. 2566	66025	อัญชฎา สว่างอารมณ์	หญิง	19 ก.ย. 2562	4 ปี 2 เดือน 11 วัน	101	16	49	ตามเกณฑ์	สมส่วน	ตามเกณฑ์	ตามเกณฑ์
5	30 พ.ย. 2566	66022	อัญชฎา สว่างอารมณ์	หญิง	16 พ.ย. 2561	5 ปี 14 วัน	108	17	51	ตามเกณฑ์	สมส่วน	ตามเกณฑ์	ตามเกณฑ์



นักเรียนมีคะแนนเฉลี่ย

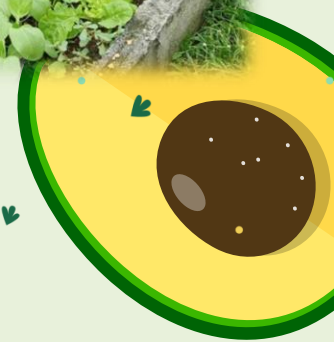
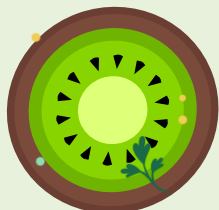
พัฒนาการ

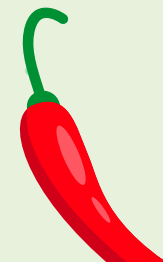
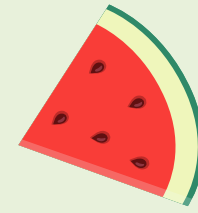
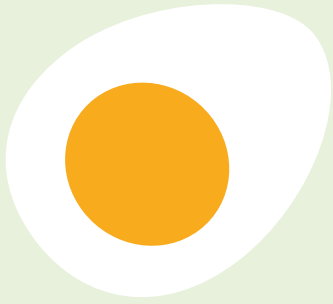
ข้อมูลล่าสุดเมื่อ 21 ธันวาคม 2566

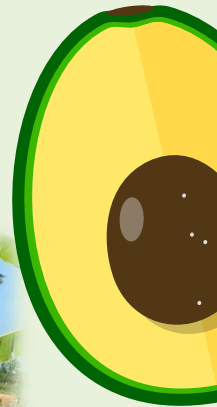
ชั่งน้ำหนัก 60 เดือน	มีประณ
ด้านการเข้าภาษา	โรงเรียน
ด้านการใช้ภาษา	โรงเรียน
ด้านการใช้กล้ามเนื้อเด็กและสติปัญญา	โรงเรียน
ด้านการเคลื่อนไหว	โรงเรียน
ด้านสังคมและการช่วยเหลือตัวเอง	โรงเรียน

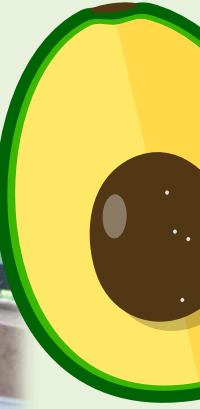


การทำเกษตรในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก







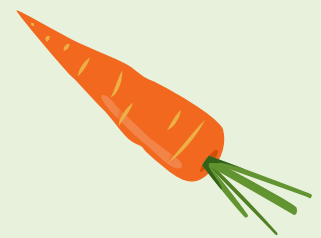


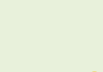




นโยบายของ ศพด.เทศบาลตำบลชะแล้

♥ การแบ่งเบาภาระผู้ปกครอง ♥







ความร่วมมือกับผู้ปกครองเด็ก หน่วยงานภายนอก และความร่วมมือกับเทศบาลในการจัดการโภชนาการเด็ก







ผลที่เกิดจากการทำงาน

- เด็กมีพัฒนาการสมวัย มีสุขภาพที่ดี มีความสุขในการเรียนรู้ ได้เล่น พร้อมทั้งจะก้าวสู่ที่ใหม่ด้วยความพร้อม
- เกิดความร่วมมือระหว่างภาคส่วน
- รู้วิธีการแก้ปัญหาแนวทางในการส่งเสริมและป้องกันการเกิดภาวะโภชนาการ

ทิศทางหรือนโยบายของศพด.ต่อการจัดการเรื่องอาหารโภชนาการ

ใช้ระบบเดิมที่ทำในขณะนี้ แต่จะเพิ่มเข้มข้นให้มากกว่าเดิม เน้นตัวเด็กเป็นสำคัญ และจะเน้นการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนหาเครื่องข่ายใหม่ๆเข้ามาเพื่อพัฒนาและแก้ไขปัญหาร่วมกัน

