

องค์กรสร้างเสริมสุขภาพแบบ สสส.

โดย

ดร.ณัฐพันธ์ ตุฎกา

ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาภาคีสัมพันธ์และวิเทศสัมพันธ์
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

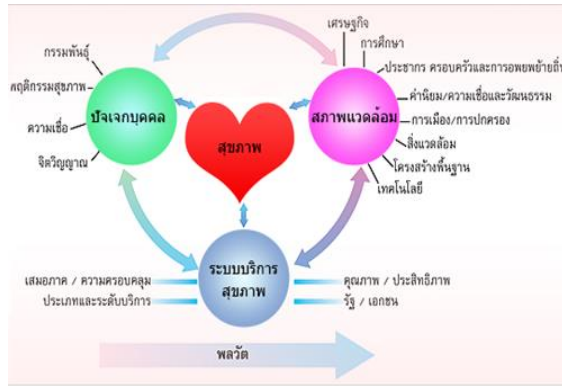
15 มีนาคม 2564



การสร้างเสริมสุขภาพ



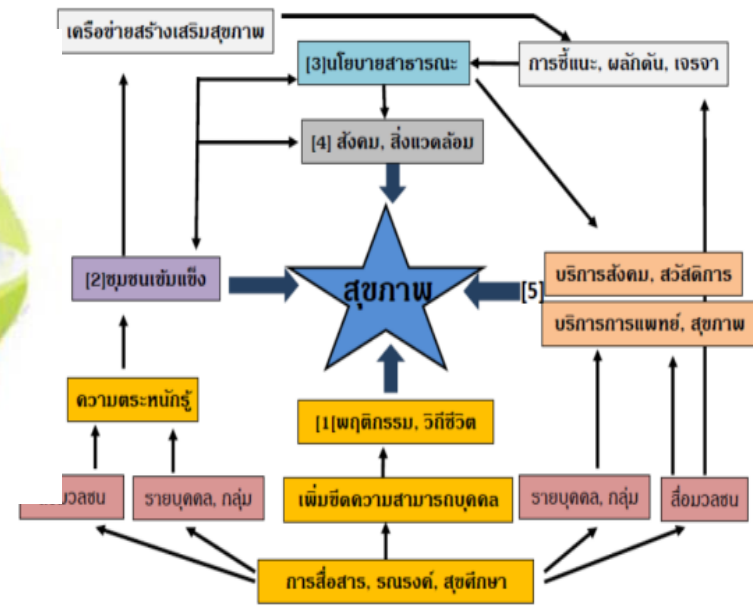
องค์กรสร้างเสริมสุขภาพ แบบ สสส.



สุขภาพ/สุขภาวะ



ระบบสุขภาพ



คิดใหม่
สร้างสรรค์



ก้าวล้ำ
เชิงรุก



ร่วมคิด
ร่วมสร้าง



ต่อยอด
ต่อเนื่อง



การสร้างเสริม สุขภาพ ตามแนวทาง



“

หมายถึง การป้องกันไม่ให้เกิดโรคหรือปัญหาสุขภาพ
ด้วยการลดหรือควบคุมปัจจัยเสี่ยงผ่านมาตรการต่างๆ
ทั้งที่เป็นนโยบาย มาตรการทางกฎหมาย และการรณรงค์
เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

”

ที่มา : ประกิจ วาทีสาธกกิจ, 2555

ประเด็นเนื้อหา

1. บทบาทของ สสส. ในระบบสุขภาพประเทศไทย
2. แนวคิดการทำงานสร้างเสริมสุขภาพ ของ สสส.
 - วิธีการทำงาน แบบ สสส.
 - รูปแบบเชิงแนวคิดการทำงานสร้างเสริมสุขภาพของ สสส.
“ตัวแบบการสร้างเสริมสุขภาพแบบ สสส. (ThaiHealth Working Model)”
3. ตัวอย่างกรณีศึกษาความสำเร็จในการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพที่ผ่านมาของ สสส. และภาคี
4. บทบาทของ สสส. กับสถานการณ์โรคติดเชื้อโควิด-19





บทบาทของ สสส. ในระบบสุขภาพประเทศไทย



เส้นทางเดินสู่ก่อกำเนิด สสส.

ก้าวที่เริ่มต้นมาสู่ ปี 2536
 “การผลักดันขึ้นภาษียาสูบ”



เส้นทางเดินสู่ก่อกำเนิด สสส.

พ.ศ. 2544

พ.ร.บ.กองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ



พ.ศ. 2545

พ.ร.บ.หลักประกัน
สุขภาพแห่งชาติ



กระทรวงการคลังตั้งคณะทำงาน พ.ศ. 2539

1. ศึกษาระบบหลักประกันสุขภาพ
2. ศึกษาการตั้งองค์กรอิสระเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

องค์กรภายใต้
 พ.ร.บ.กองทุน
 สนับสนุน
 การสร้างเสริมสุขภาพ
 พ.ศ. 2544



สนับสนุนขบวนการ
 สร้างเสริมสุขภาพ
 ในประเทศไทย



ติดตาม ประเมินผล
 การทำงาน
 โดย
 คณะกรรมการ
 ประเมินผล



งบประมาณ
 มาจาก 2% ของ
 ภาษีสุราและยาสูบ

กำกับนโยบาย
 โดย
 บอร์ดบริหาร
 นายกรัฐมนตรี
 เป็นประธาน



แหล่งที่มาของเงินกองทุน

มาจาก **ภาษีเพื่อวัตถุประสงค์เฉพาะ (Earmarked Tax)**
รัฐเก็บจากภาษีสุราและยาสูบ ร้อยละ 2 ของภาษีที่ต้องชำระ
เป็นการเก็บ **ภาษีเพิ่ม** จากภาษีปกติ (**Surcharge Tax for ThaiHealth**)



วิสัยทัศน์

ทุกคนบนแผ่นดินไทย
มีขีดความสามารถ สังคม สิ่งแวดล้อม ที่เอื้อต่อสุขภาวะ

พันธกิจ

“จุดประกาย กระตุ้น สาน และเสริมพลัง

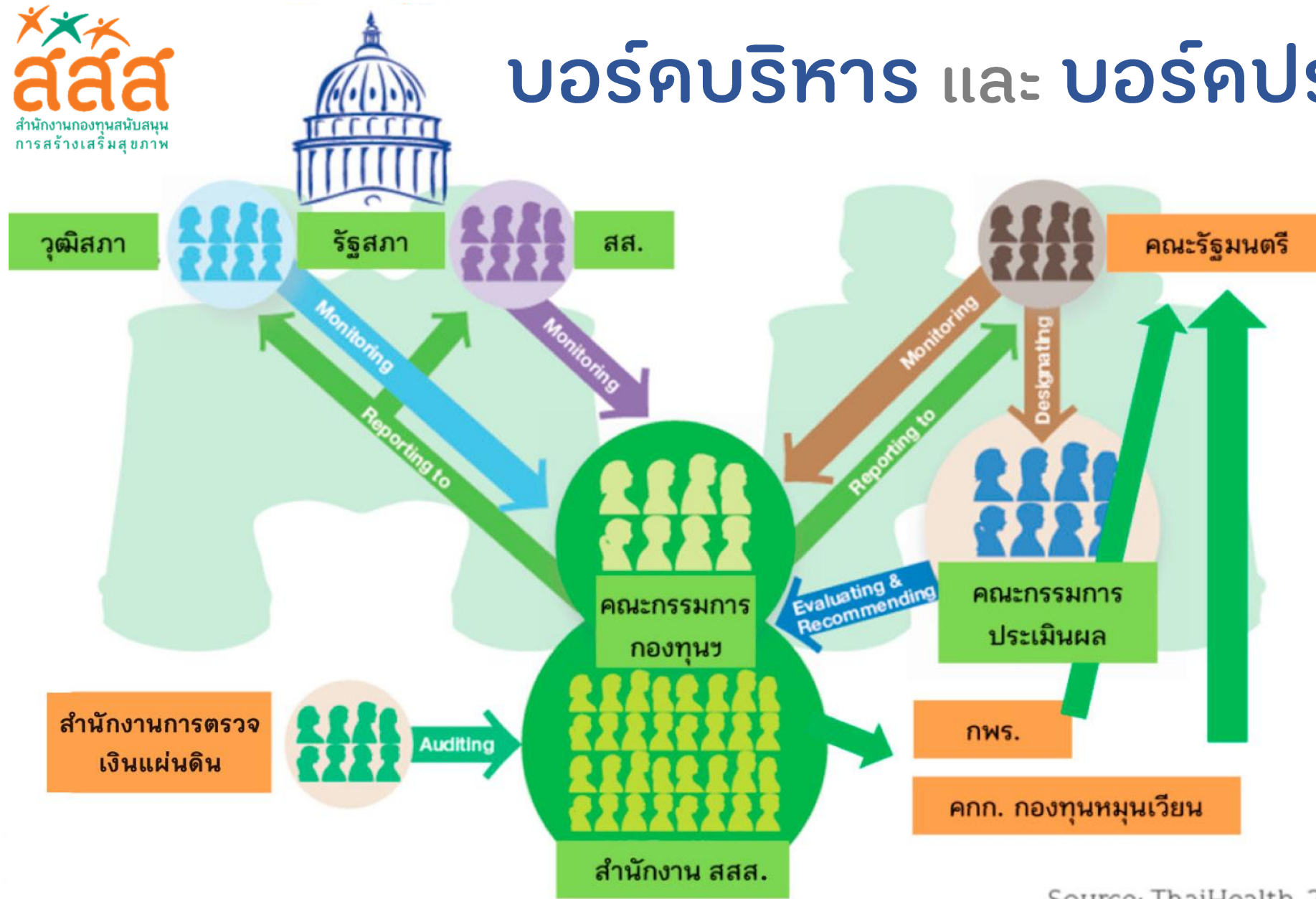
บุคคล และองค์กรทุกภาคส่วน ให้มีขีดความสามารถ
และสร้างสรรค์ระบบสังคม ที่เอื้อต่อการมีสุขภาวะ



บทบาทสำคัญของ สสส.



บอร์ดบริหาร และ บอร์ดประเมินผล



Source: ThaiHealth, 2011.



แผนการดำเนินงาน ประกอบด้วย 15 แผน

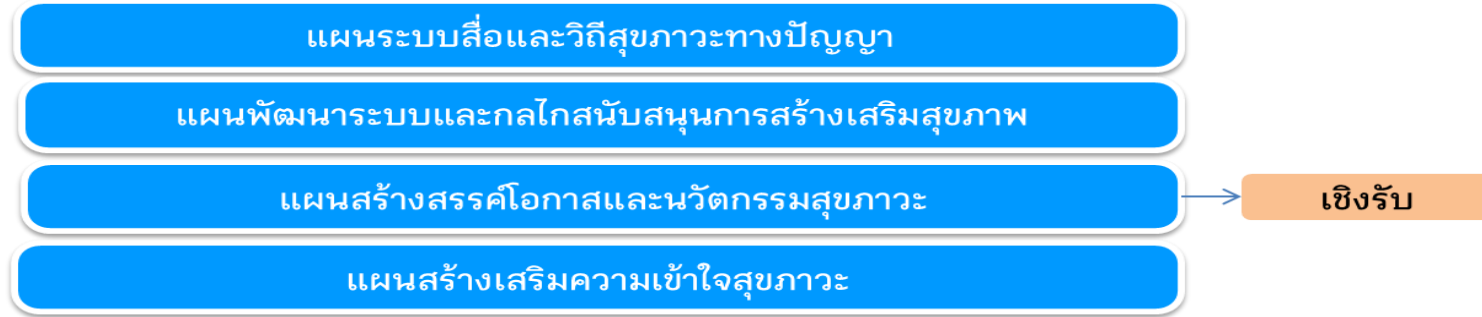
แผนควบคุมยาสูบ
 แผนการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด
 แผนการจัดการความปลอดภัยทางถนนและภัยพิบัติ
 แผนปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ

แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
แผนอาหารเพื่อสุขภาพ

แผนเชิงประเด็น



แผนเชิงพื้นที่ / กลุ่มเป้าหมาย



แผนเชิงระบบ

ลักษณะโครงการ

โครงการ เชิงรุก

> 90% งบประมาณ

Strategic / Proactive Partners

โครงการ เชิงรับ (เปิดรับทั่วไป)

< 10% งบประมาณ

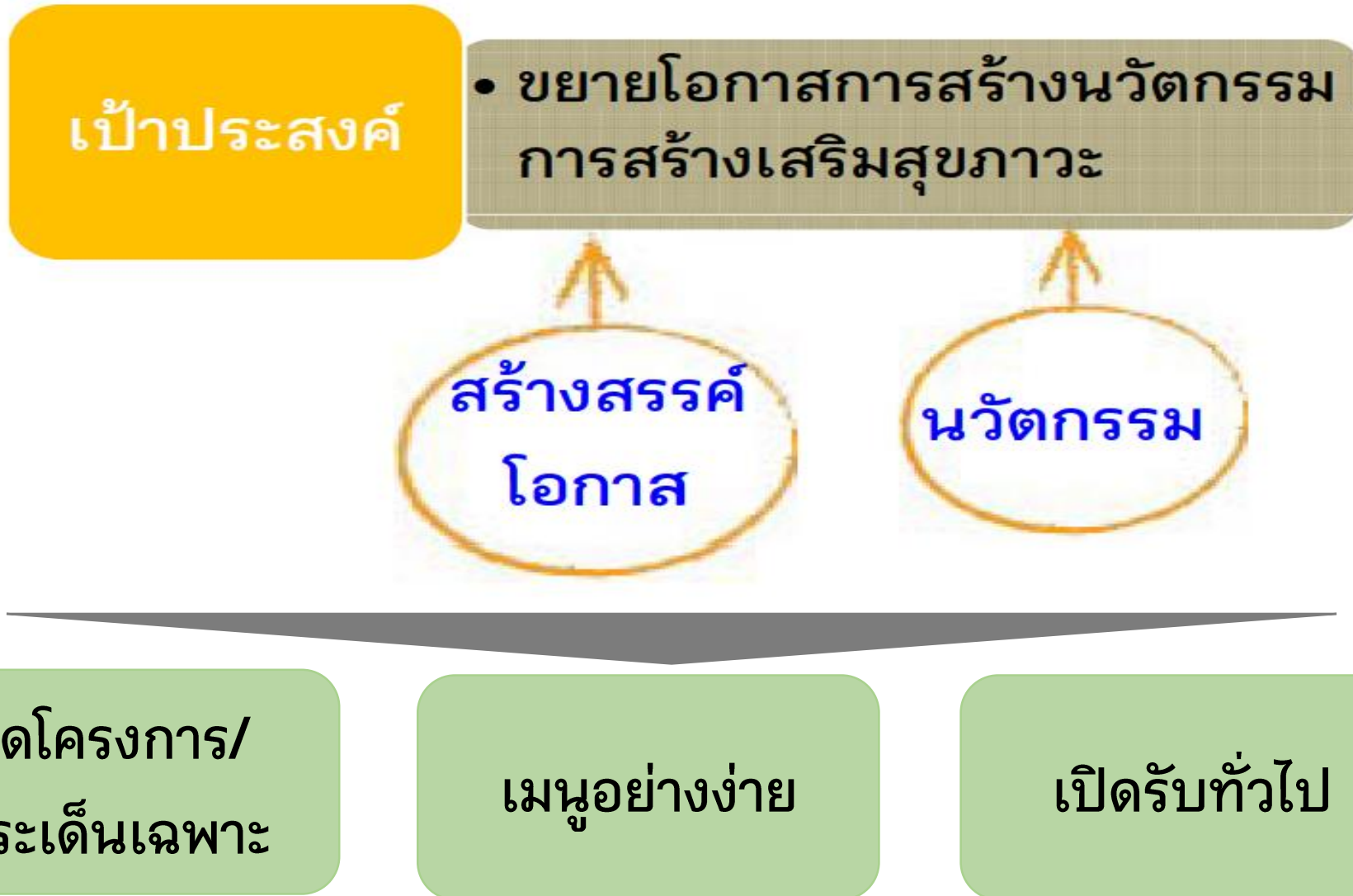
Small Partners / Open Grants

นักสร้างเสริมสุขภาพ (Active Agents)
และประชาชน

วิธีการทำงาน โครงการเชิงรุก

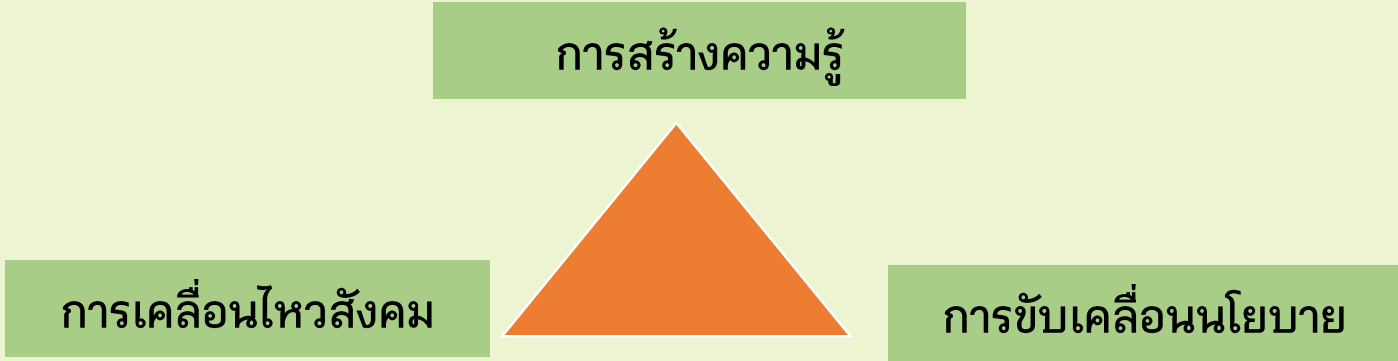


วิธีการทำงาน โครงการเชิงรับ



วิธีการทำงาน ของ สสส.

1. ยุทธศาสตร์สามเหลี่ยม



2. คุณลักษณะการทำงานแบบ สสส.



คิดใหม่
สร้างสรรค์



ก้าวล้ำ
เชิงรุก



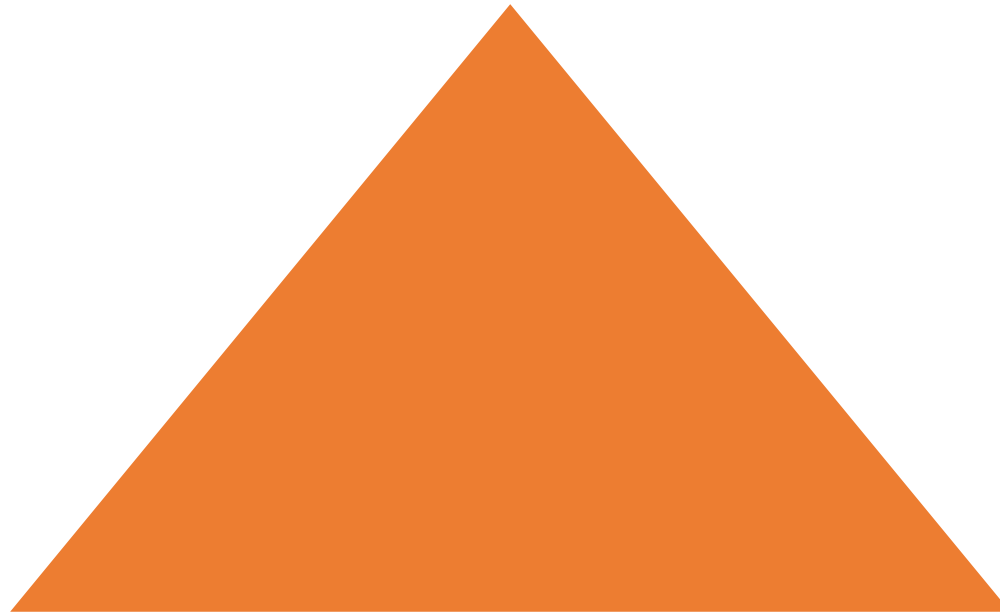
ร่วมคิด
ร่วมสร้าง



ต่อยอด
ต่อเนื่อง

ยุทธศาสตร์สามพลัง

1. การสร้างความรู้



2. การเคลื่อนไหวสังคม

3. การขับเคลื่อนนโยบาย

ตัวอย่างการเคลื่อนยุทธศาสตร์สามสามพลัง : การควบคุมยาสูบ

การพัฒนานโยบายและการบังคับใช้กฎหมาย

- คณะกรรมการควบคุมการบริโภคยาสูบ (คบยช.)
- กระทรวงสาธารณสุข



สนับสนุนบริการเลิกบุหรี่

- Quitline 1600
- มูลนิธิสร้างสุขไทย

แผนควบคุมยาสูบ

- แกนเชื่อมประสาน เสริมพลัง



การพัฒนาวิชาการและระบบข้อมูลข่าวสาร

- ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้ มหิดล (ศจย.)

การพัฒนาเครือข่ายรณรงค์ประชาสัมพันธ์และการขยายสถานที่ปลอดบุหรี่

- ภาครณรงค์ - สื่อมวลชน - มูลนิธิใบไม้เขียว
- องค์กรวิชาชีพสุขภาพ
- สมาคมพัฒนาคุณภาพสิ่งแวดล้อม



การทำงานร่วมกับหลายภาคส่วน (Multi-sectoral Approach)

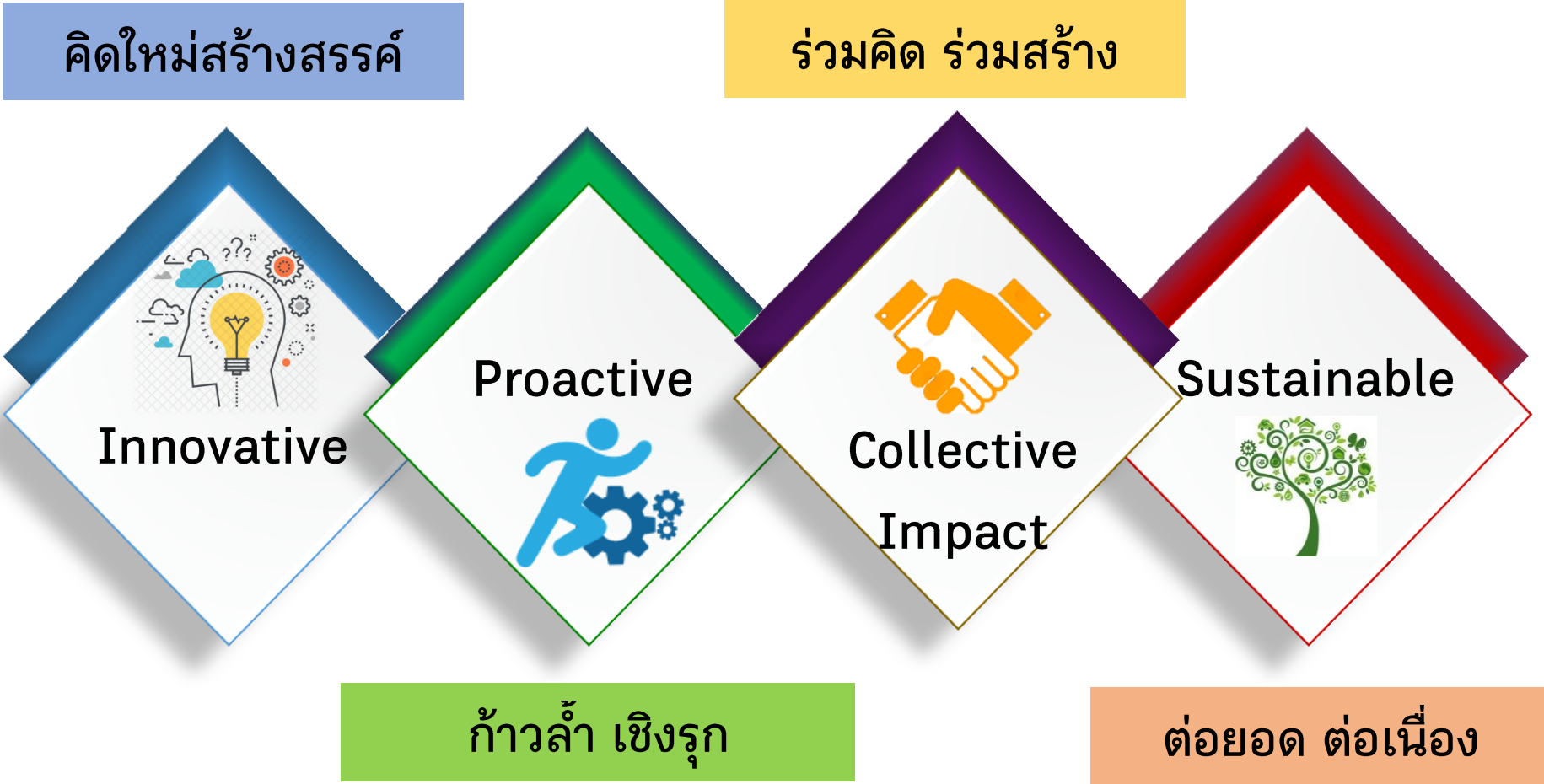


Enabler / Catalyst



วิธีการทำงานในลักษณะนี้
 คน สสส. จำเป็นต้องมีคุณลักษณะ 4 ประการ คือ
Proactive, Innovative, Collective Impact
 และ **Sustainable**

วิธีการทำงานของ สสส. (ThaiHealth Way)



วิถีการทำงานของ สสส. (ThaiHealth Way)

บทบาท Innovative Enabler



4 Brand Attributes



Innovative

- ข้อมูล/องค์ความรู้ใหม่
- บริการแบบใหม่
- กระบวนการใหม่
- วิธีการทำงานใหม่
- สร้างต้นแบบ



Proactive

- เข้าใจปัญหาต้องแก้
- เห็นคนที่ต้องทำงานด้วย
- เริ่มต้นทำงานอย่างไร
- รู้วิธีการทำงาน
- มีหลักฐานสนับสนุน



Collective impact

- ทำงานร่วมกับภาคี
- กระจายบทบาท
- ร่วมหัวจมท้าย
- มีประเมินผลงานร่วม
- ส่งต่องาน / ขยายผล



Sustainable

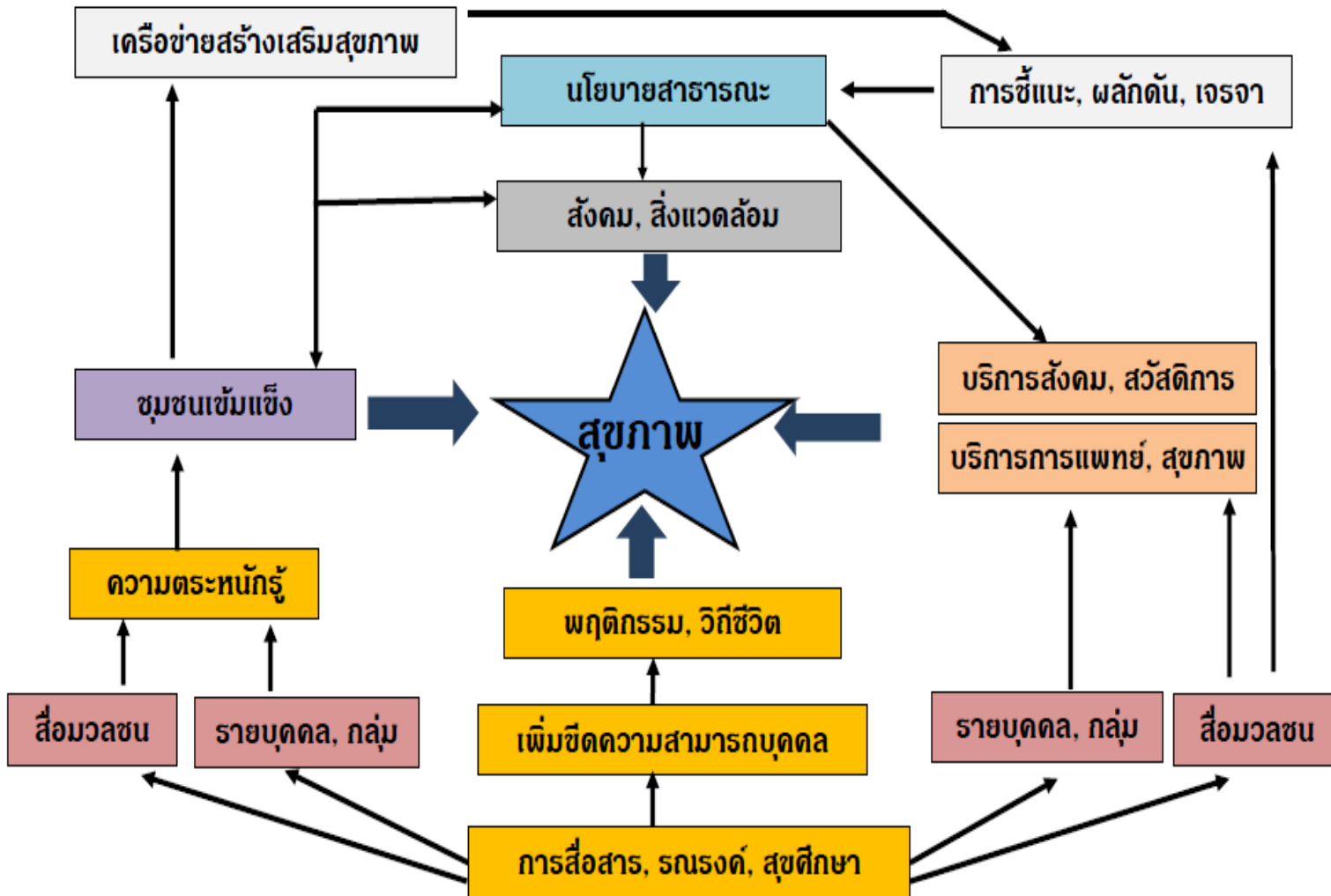
- งานเดินต่อได้
- ขยายผลได้
- ประสิทธิภาพดีขึ้น
- ฝังอยู่ในระบบ
- เปลี่ยน mindset

ตัวแบบการสร้างเสริมสุขภาพแบบ สสส. (ThaiHealth Working Model)



คืออะไร? ทำไมต้องรู้

- เป็นตัวแบบเชิงแนวคิดที่ สสส. ใช้เป็นพื้นฐานในการทำงานสร้างเสริมสุขภาพ
- ภาติเข้าใจและสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการทำงานที่สอดคล้องกับ สสส

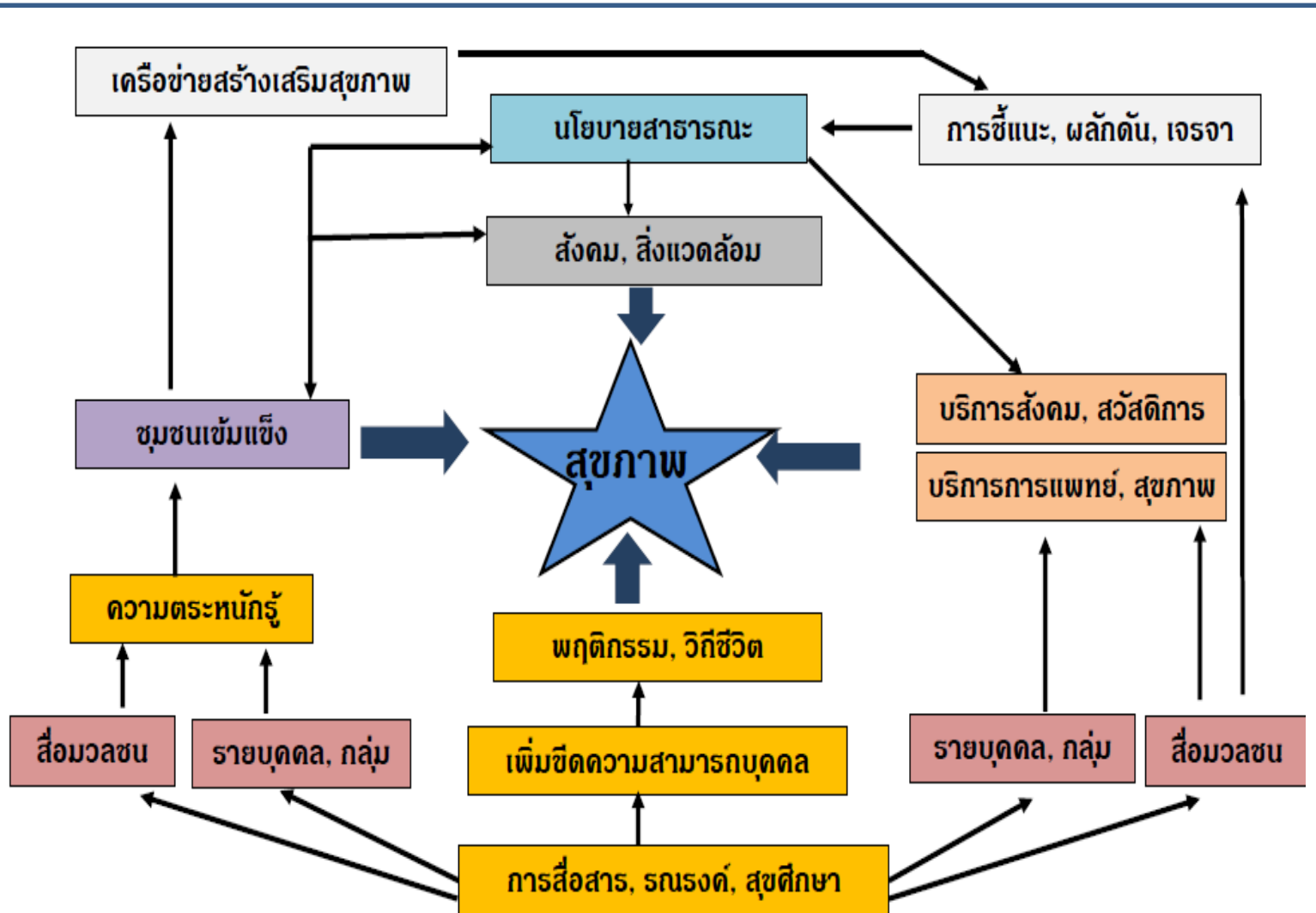


มาจากแนวคิดและหลักการ ?

- แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพร่วมสมัยที่ประยุกต์จากตัวแบบการสร้างเสริมสุขภาพของ **Green & Tones** (2012)
- การสร้างเสริมสุขภาพตามกฎบัตรออตตาวา



แนวคิดหลักของ ThaiHealth Working Model

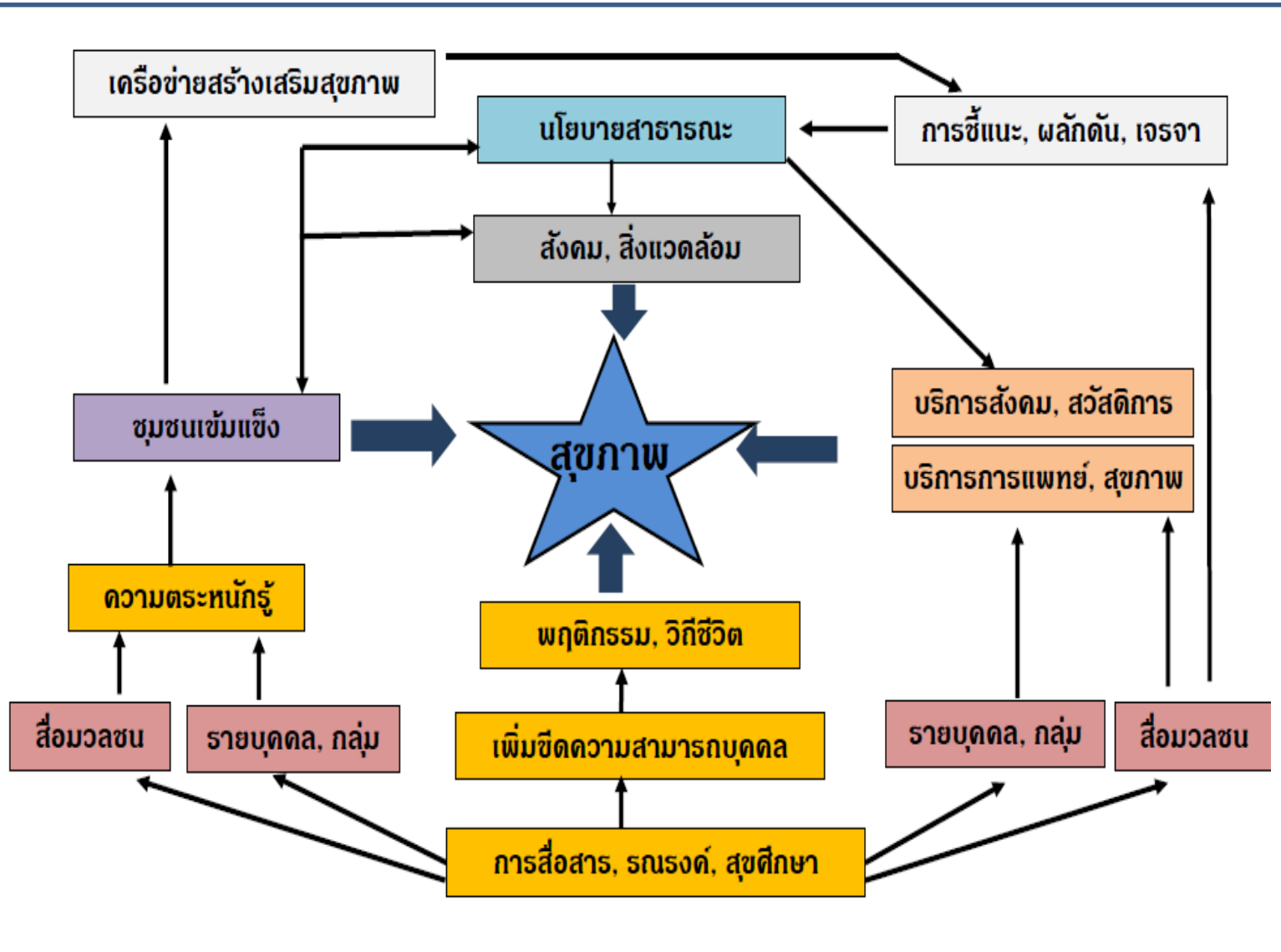


➤ การทำงานสร้างเสริมสุขภาพ
 ในฐานะ **“ผู้สร้างเสริมสุขภาพ (Health promoter)”** อันมีเป้าหมายเพื่อบรรลุ
 สุขภาพหรือสุขภาวะที่ดี **จะต้อง**
 ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ
 ครอบคลุมใน 5 ด้าน :

(1) การสื่อสาร การรณรงค์ และ
 การให้การศึกษหรือสุขศึกษา
 เพื่อเพิ่มความรู้และขีดความสามารถ
 ที่ทำให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
 และวิถีชีวิตที่ทำให้สุขภาพดีขึ้น

(2) การสร้างชุมชนที่เข้มแข็ง ทั้งชุมชน
 ท้องถิ่น องค์กร หน่วยงานและ
 สถานที่ทำงาน

แนวคิดหลักของ ThaiHealth Working Model (ต่อ)



(3) การเปลี่ยนหรือสร้างนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ

(4) การเปลี่ยนแปลงสังคมและสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพดี/หรือบรรเทาผลกระทบต่อสุขภาพ

(5) การปรับหรือจัดองค์ประกอบเกี่ยวกับบริการการแพทย์/สุขภาพ และบริการสังคม/สวัสดิการเพื่อเพิ่มการเข้าถึง

➤ ผู้สร้างเสริมสุขภาพจำเป็นต้องมีทักษะเรื่อง การสร้างเครือข่าย (Networking) และ การชี้แนะ ผลักดัน และ เจรจา (Advocacy)

ตัวอย่าง

การดำเนินงานตามตัวแบบ ThaiHealth Working Model
“การดำเนินงานเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงเรื่องเครื่องดื่มแอลกอฮอล์”

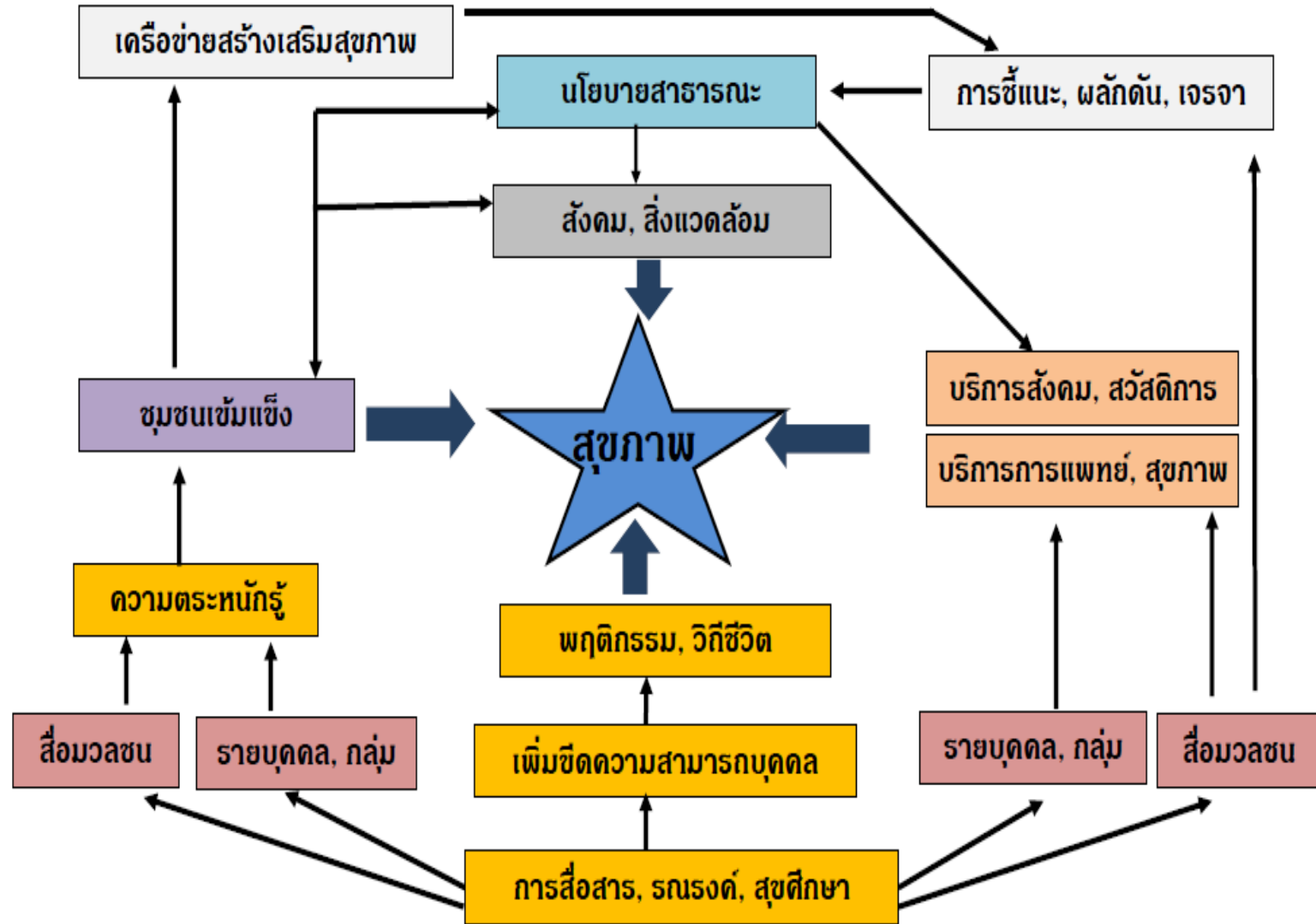


ตัวอย่างที่ 1

กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

การออก พรบ./กฎหมาย :

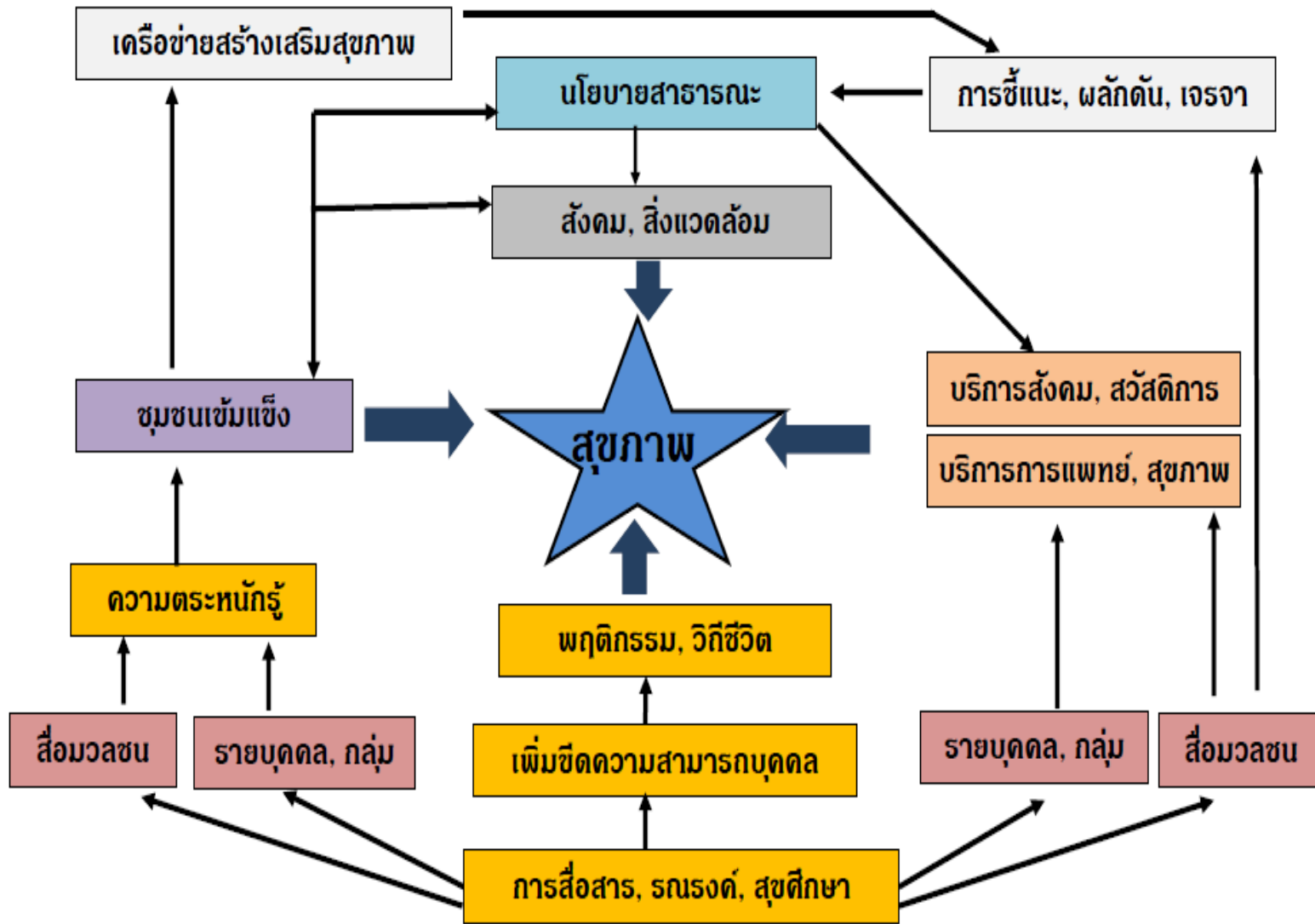
- พ.ร.บ. ควบคุมเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551
- การเฝ้าระวังและบังคับใช้กฎหมายตาม พ.ร.บ. ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551
- แผนยุทธศาสตร์เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แห่งชาติ พ.ศ. 2552-2562
- มาตรการภาษีและราคาเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์
- วันเข้าพรรษาของทุกปีเป็น “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ”



กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

- การรณรงค์ลดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ผ่านสื่อ เช่น
 - รณรงค์ไม่ให้เหล้าเป็นของขวัญ (ภาพยนตร์ โฆษณาชุด “โทษของเหล้า”, สปอตวิทยุชุด “อะไรก็ได้ที่ไม่ใช่เหล้า” สื่อป้ายกลางแจ้ง, สื่อป้ายตั้งโต๊ะในรายการโทรทัศน์ต่างๆ, สื่อโปสเตอร์และป้าย “ให้เหล้าเท่ากับแข่ง”)
 - การรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา (สปอตโทรทัศน์ชุด “บาป” และ “ดอกบัว”, สื่อวิทยุ, สื่อป้ายกลางแจ้ง, สื่อสิ่งพิมพ์และสื่อออนไลน์ “ถึงไม่เมา เหล้าก็ทำร้ายคุณได้” “งดเหล้าครบพรรษา พักดับทั่วไทย”)

ตัวอย่างที่ 2



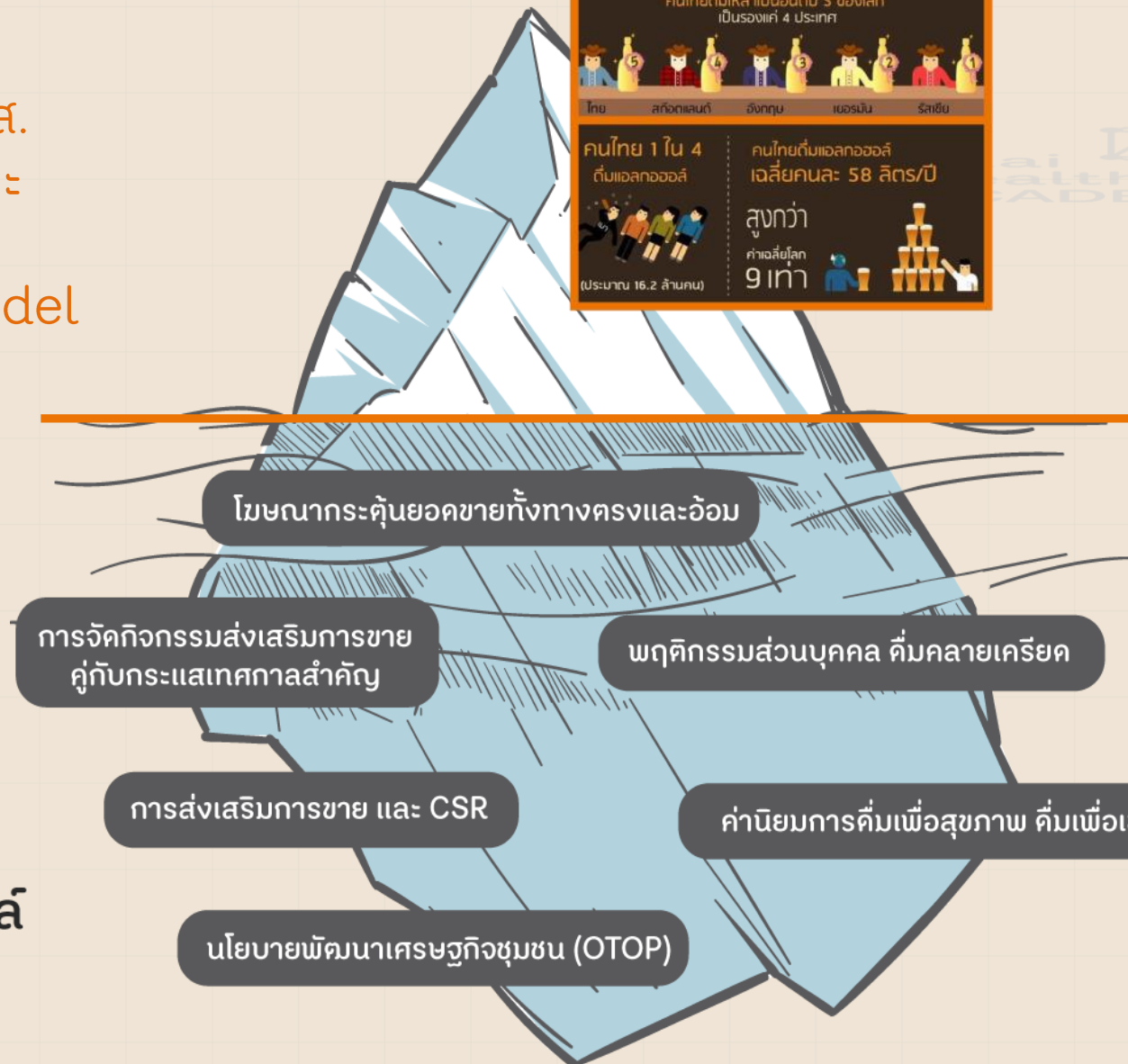
บทเรียนความสำเร็จการดำเนินงาน สร้างเสริมสุขภาพ ของแผนงาน/โครงการ ภายใต้การสนับสนุนของ สสส. ผ่านปัจจัยกำหนดสุขภาพ และ วิธีการทำงานแบบ ThaiHealth Working Model



งดเหล้า
เข้าพรรษา



กรณีศึกษา
เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์



พักตับ

ให้เหล้า
= แเซ่

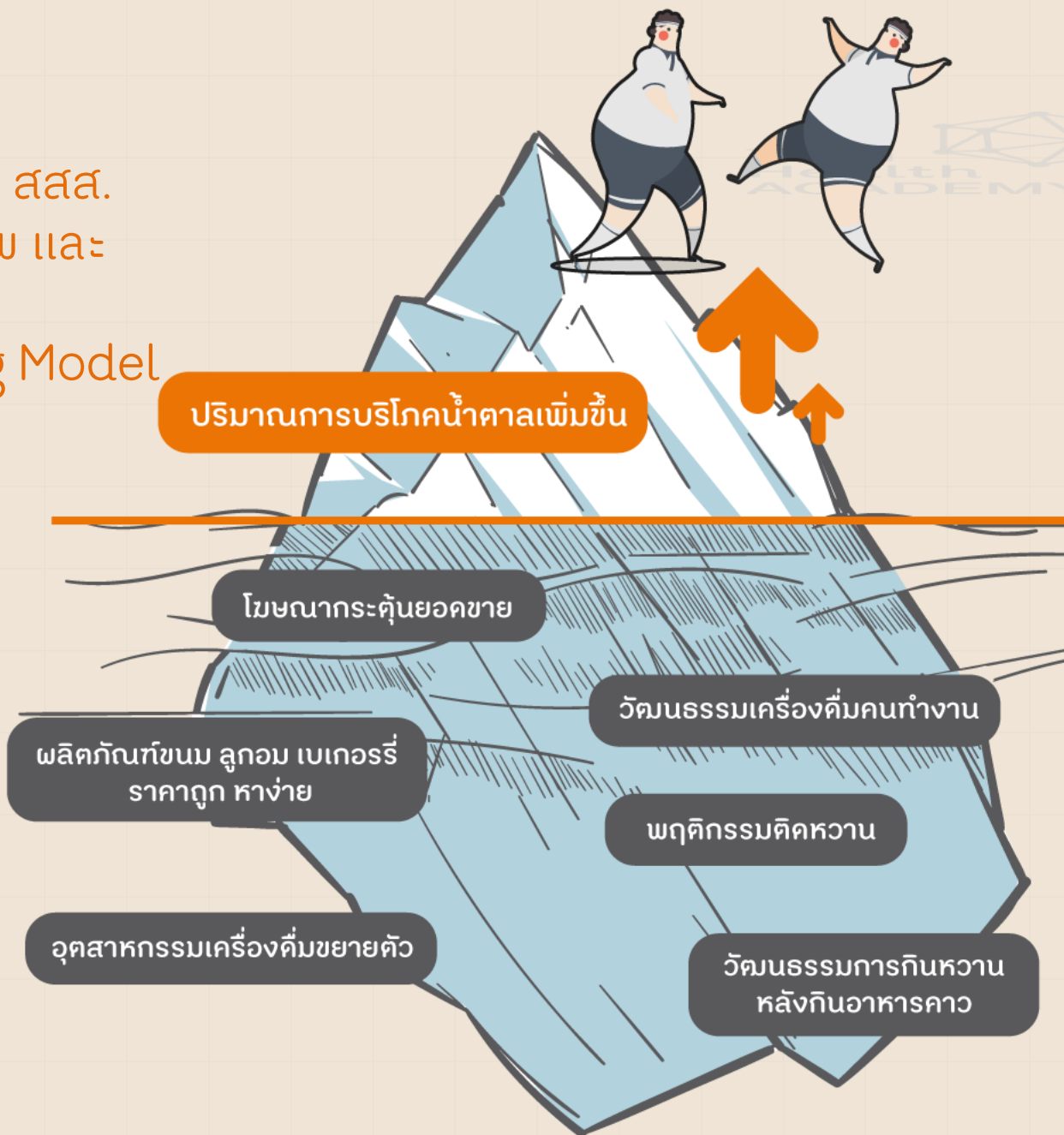
บทเรียนความสำเร็จการดำเนินงาน

สร้างเสริมสุขภาพ

ของแผนงาน/โครงการ
ภายใต้การสนับสนุนของ สสส.
ผ่านปัจจัยกำหนดสุขภาพ และ
วิธีการทำงานแบบ
ThaiHealth Working Model



กรณีศึกษา
การบริโภคน้ำตาล



หวานพอดี 4 กรัม

ปริมาณน้ำตาลในของที่มากเกินไป อาจเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคต่างๆ ได้

สสส. กระทรวงสาธารณสุข

การออกกำลังกายของคุณ...มีค่า

ออกกำลังกาย 20 ครั้ง
มีค่า 20 บาท
ลดต้นทุนสิ่งเบียดเบียนเครื่องนุ่งห่มเครื่องสำอางเครื่องใช้
ตั้งแต่วันที่ 13 ก.ย. 61 - 13 ต.ค. 61
ดูรายละเอียดเพิ่มเติมที่: [www.amazonfitness.com](#)

กระโดดตบ 20 ครั้ง

สควอช 20 ครั้ง

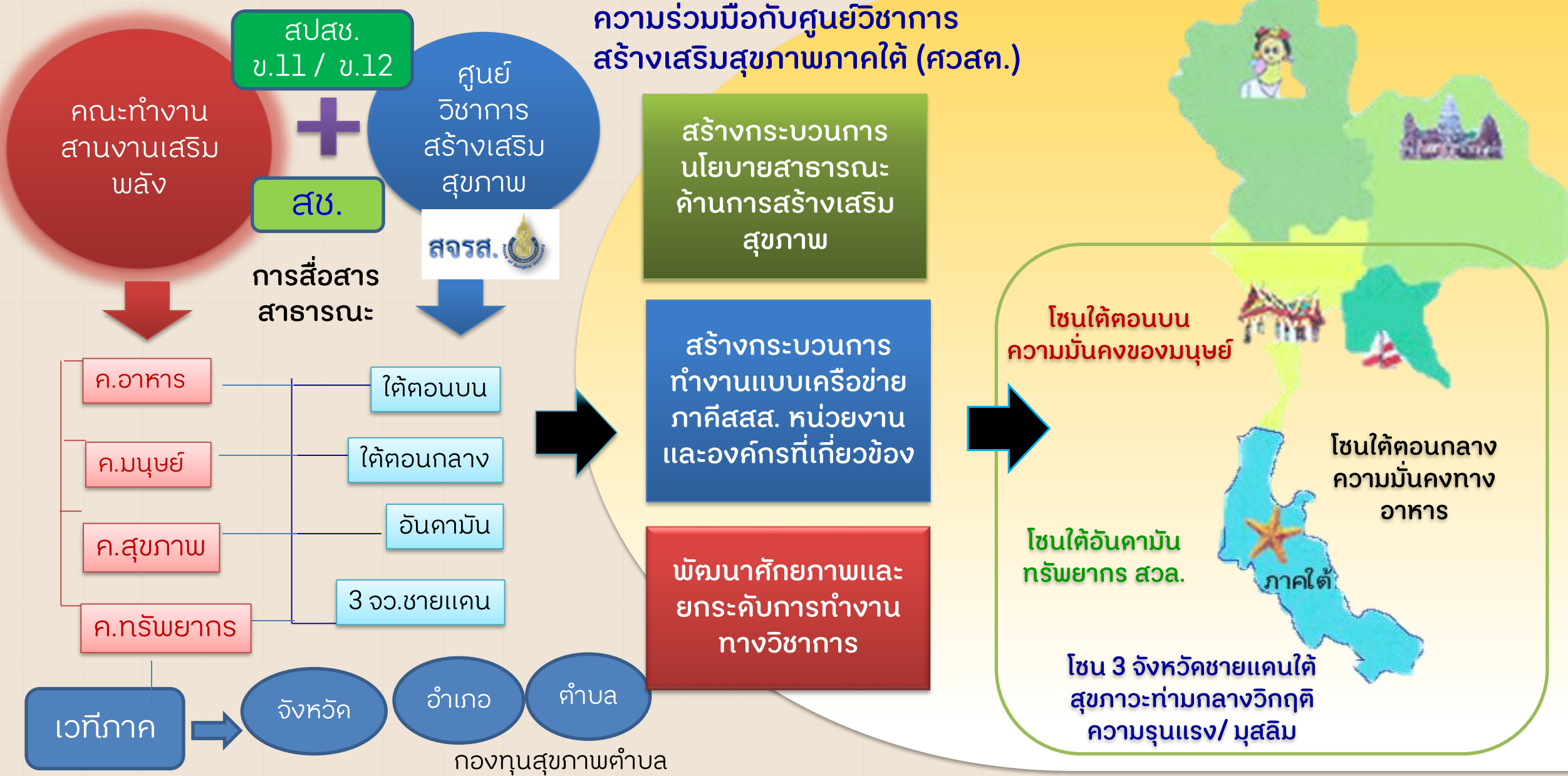
ตีเซ้า 20 ครั้ง

BLACK TEA HONEY 25.-

LIGHT COFFEE HONEY 35.-

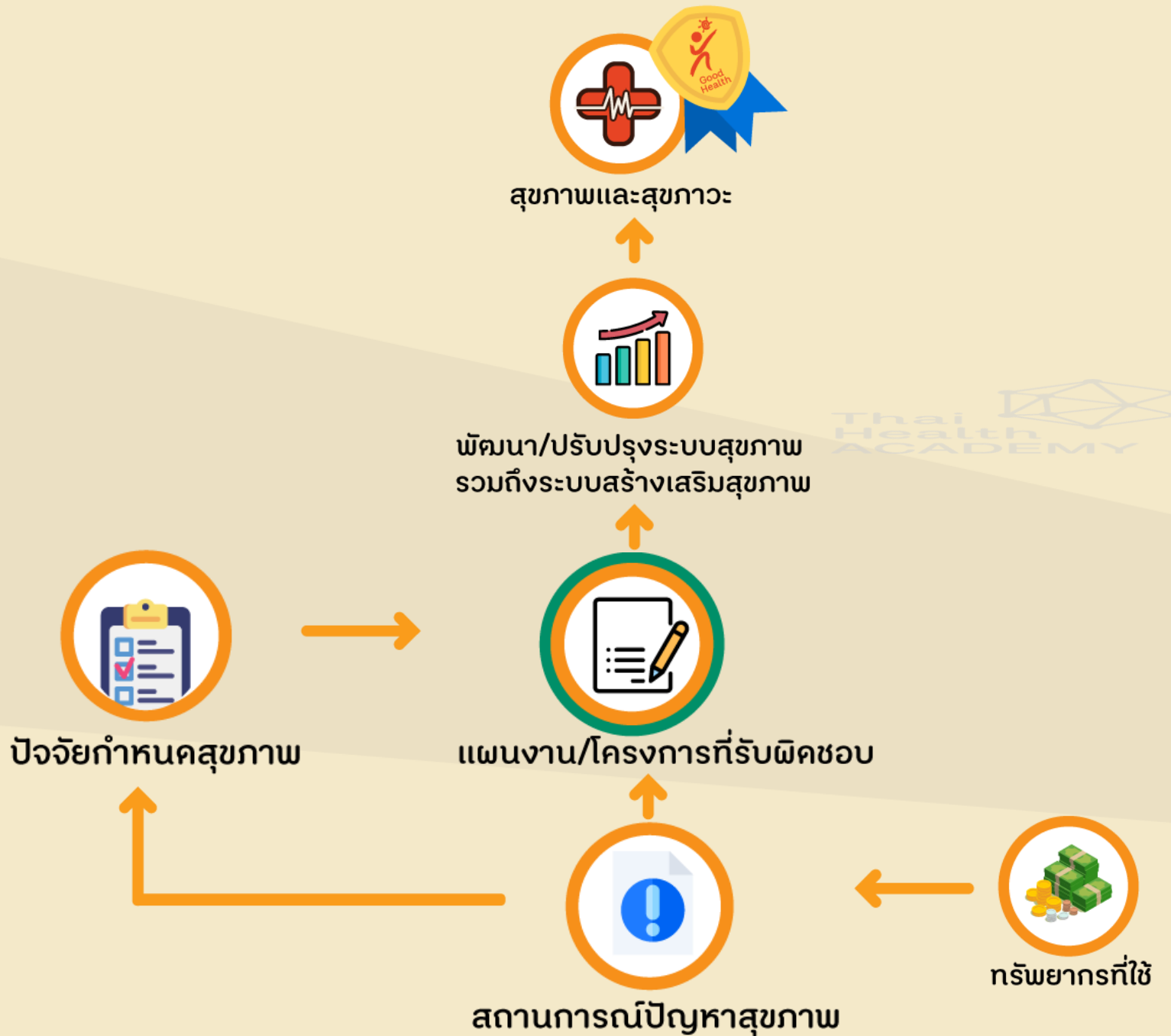
MATCHA HONEY 35.-

บทเรียนความสำเร็จ การสานงานเสริมพลังผ่านกลไกการทำงานระดับภาคใต้



สรุป

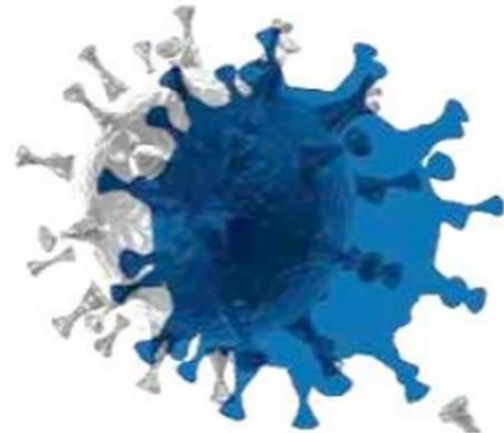
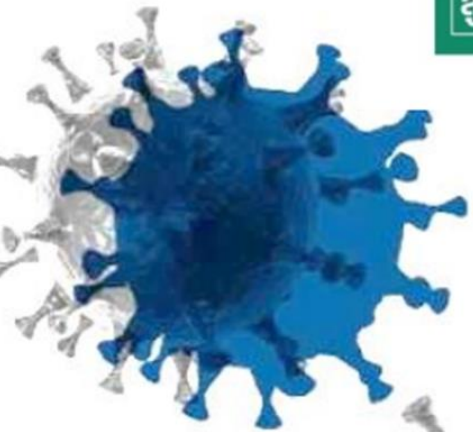
แผนงาน/โครงการ
 สร้างเสริมสุขภาพใดๆ
 ภายใต้การสนับสนุนของ สสส.
 มีจุดเริ่มต้นเดียวกัน นั่นคือ
 การดำเนินงานผ่าน
 ปัจจัยกำหนดสุขภาพ และ/หรือ
 สถานการณ์ปัญหาสุขภาพ
 ที่เกิดจากปัจจัยกำหนดสุขภาพ

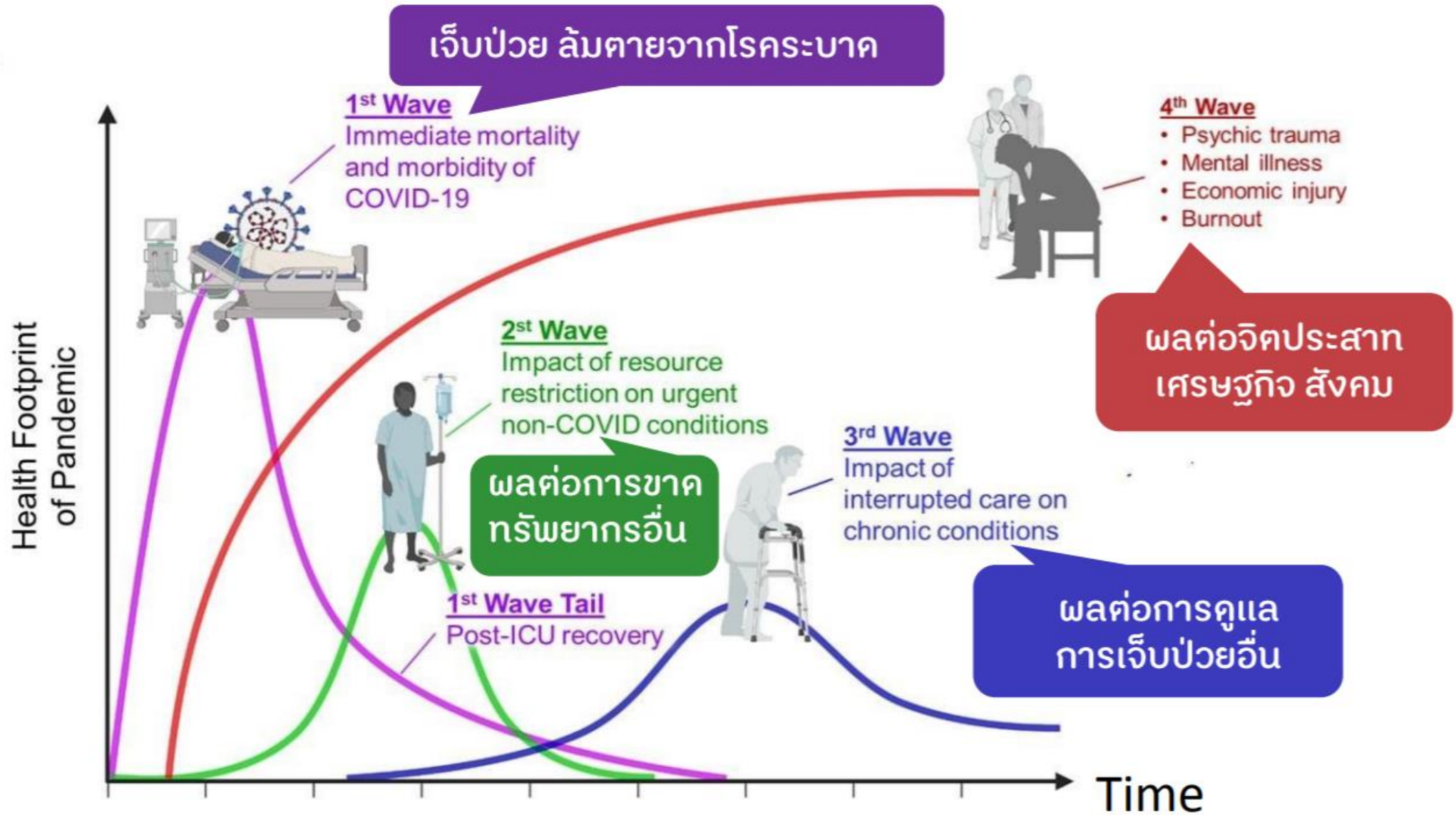


บทบาท สสส. ในการร่วมป้องกัน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



● ● ● คนไทย
● ● ● **รับผิดชอบ**
● ● ● **ส่วนตัว เพื่อ ส่วนรวม**





โรคระบาด ไม่ได้แค่ทำให้เจ็บป่วย

แบบจำลองการสร้างเสริมสุขภาพ



การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมบุคคลและสังคม

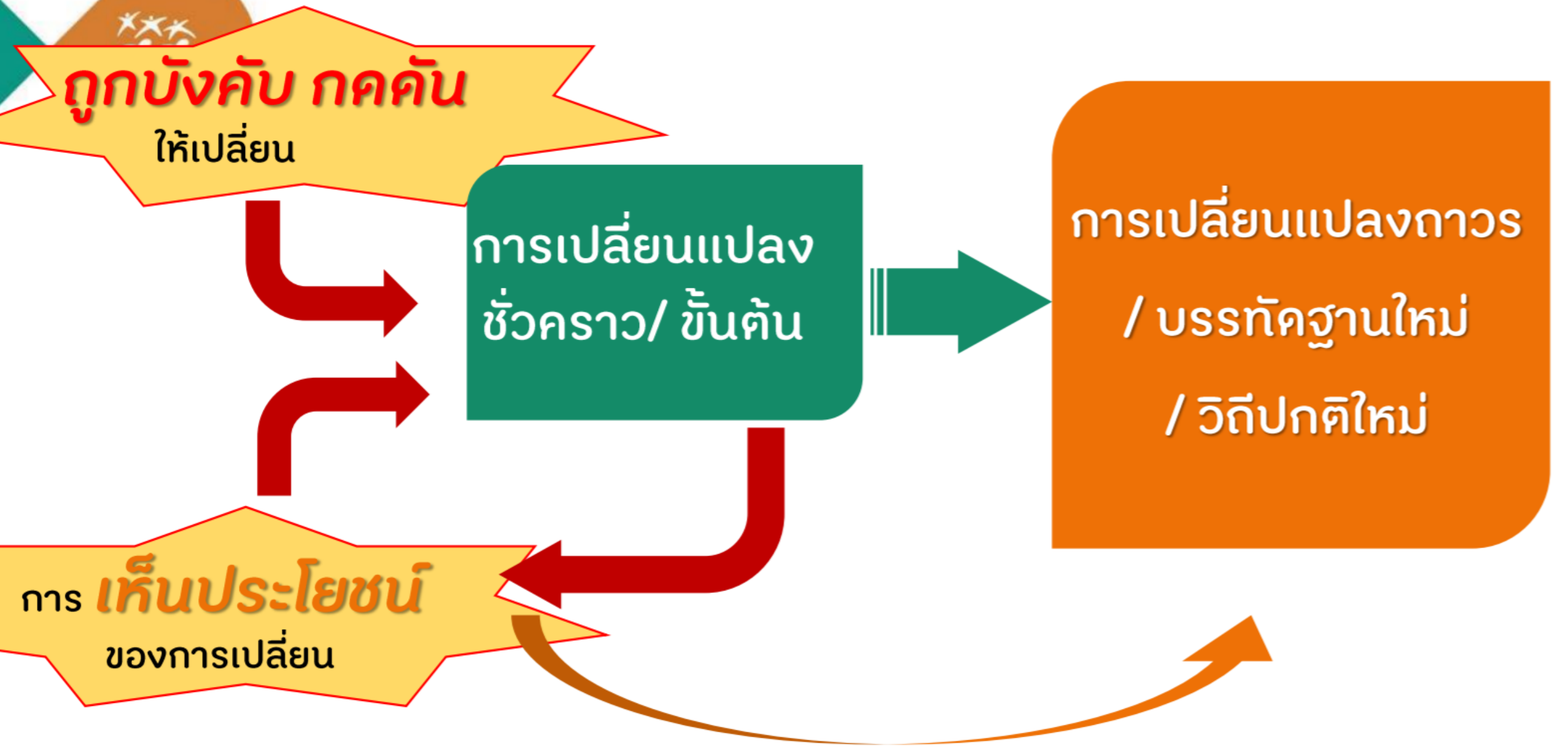
ถูกบังคับ กัดคั้น

ให้เปลี่ยน

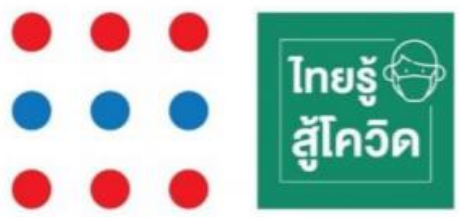
การเปลี่ยนแปลง
ชั่วคราว/ ชั้ันต้น

การเปลี่ยนแปลงถาวร
/ บรรทัดฐานใหม่
/ วิถีปกติใหม่

การ **เห็นประโยชน์**
ของการเปลี่ยน



สสส. ช่วยสร้างการรับรู้และสร้างบรรทัดฐานใหม่ในสภาวะโควิด-19



คนไทย
รับผิดชอบ
ส่วนตัว เพื่อ ส่วนรวม





ไทยรัฐ สุโกวิท คู่มือ รับผิดชอบ สสส

ชีวิต วิถีใหม่

1-2 เมตร



ชีวิต วิถีใหม่



สุขอนามัย

ร่างกายสะอาด
ลดการสัมผัสโรค
ล้างมือ สวมหน้ากาก
กินร้อน ช้อนส่วนตัว ฯลฯ

สังคม สิ่งแวดล้อม

พื้นที่สะอาด ระยะห่าง
เว้นระยะ เทคโนโลยีทางไกล พื้นที่
อุปกรณ์ อากาศสะอาด
ขยะ ฯลฯ

ระบบ

ระบบอนามัยสิ่งแวดล้อม
ระบบบริการ
ครัวเรือน ชุมชน เมือง
WFH สุขภาพ การศึกษา ขนส่ง
สวัสดิการ ฯลฯ

ภูมิคุ้มกัน ป้องกัน

ร่างกาย จิตใจแข็งแรง
พฤติกรรมสร้างเสริม / เสี่ยง
อาหาร กิจกรรมทางกาย บุหรี่
สุรา สารเสพติด สุขภาพจิต ฯลฯ

พอเพียง ไม่ประมาท
การใช้ชีวิตโดยรวม
ฐานทรัพยากร
เตรียมรับการเปลี่ยนแปลง
ชุมชนเข้มแข็งพึ่งตนเอง เกื้อกูล
 ฯลฯ

ระบบเศรษฐกิจ สังคม
สิ่งแวดล้อม
การพัฒนาที่ยั่งยืน SDGs /
วิถีพอเพียง

สสส. เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับดูแลสุขภาพในช่วงวิกฤตโควิด-19



เฟซบุ๊ก สสส. เป็น **1 ใน 5** เฟซบุ๊กแฟนเพจที่ **เฟซบุ๊กประเทศไทยแนะนำ** ควรติดตามข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับดูแลสุขภาพในช่วงวิกฤตโควิด-19

สสส. (สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ) : ThaiHealth
 เผยแพร่โดย Thianthip Diawkee [?] · 4 เมษายน เวลา 20:42 น. ·

Ep.2 เปิดใจ “นักรบชุดขาว” ด้านหน้าสู้ศึก COVID 19
 เสียงที่สุด เพื่อคนไทยทั่วประเทศ
 ออย่าปล่อยให้ “บุคลากรทางการแพทย์” ต้องสู้เพียงลำพัง
 สิ่งใด? ที่แนวหลังอย่าง “พวกเรา” ทั้ง “คนทั่วไป” และ “ผู้ติดเชื้อ” จะทำได้
 เพื่อสู้ไปด้วยกัน..... ดูเพิ่มเติม

จากใจ “นักรบชุดขาว”
 เสียงสู้ศึก COVID-19
 เปิดใจ “นักรบชุดขาว” ด้านหน้าสู้ศึก COVID 19
 05:31

เพิ่มยอดการกดถูกใจ ความคิดเห็น และการแชร์
 เมื่อคุณ ไปรโมท โพสต์นี้ คุณจะแสดง โพสต์กับผู้คนมากขึ้น

3,999,389 จำนวนคนที่เข้าถึง 393,424 จำนวนการมีส่วนร่วม ไปรโมท โพสต์

สสส. (สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ) : ThaiHealth อยู่ที่ เต้น ดวงดี และอีก 2 คน 25 มีนาคม เวลา 15:00 น. ·

“ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ มีโอกาสรับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แอลกอฮอล์ทำลายระบบภูมิคุ้มกัน ทำให้มีเม็ดเลือดขาว ทำเชื้อโรคในร่างกายได้ไม่เต็มที่ ส่งผลให้ติดเชื้อได้ง่าย”
 รศ.พญ.วิมลน กัญญาศิริ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 สามารถติดตามข้อมูลที่เกี่ยวข้องได้ที่ #ไทยสู้โควิด
<https://www.facebook.com/thaimoph...> ดูเพิ่มเติม

“ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ มีโอกาสรับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019”
 แอลกอฮอล์ทำลายระบบภูมิคุ้มกัน ทำให้เม็ดเลือดขาว ทำเชื้อโรคในร่างกายได้ไม่เต็มที่ ส่งผลให้ติดเชื้อได้ง่าย”

รศ.พญ.วิมลน กัญญาศิริ
 ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

1,783,312 จำนวนคนที่เข้าถึง 223,949 จำนวนการมีส่วนร่วม ไปรโมท โพสต์

2.5 พัน ความคิดเห็น 1.1 พัน รายการ แชร์ 13,351 ครั้ง

“เปลี่ยนวิกฤตเป็นโอกาส ช่วงปิดเทอมที่โควิด-19 พระบาท พ่อกับแม่ สอนเรื่องสุขอนามัย ลมมือปฏิบัติ ล้างมือ กินร้อน แยกจาน ช้อนส่วนตัว”

ดร.สุปรียา อุดยานนท์
 (ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเด็ก)

1,783,312 จำนวนคนที่เข้าถึง 223,949 จำนวนการมีส่วนร่วม ไปรโมท โพสต์

“ก้นกลางสถานการณ์โรคระบาดโควิด-19”
 จงเผชิญหน้ากับความกลัวด้วยสติ ใช้ปัญญาบ่าบ่าทุกๆ เพราะเราต้องอยู่ด้วยกัน คนไทยไม่ทิ้งกัน”

สมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า
 วัดบวรนิเวศราชวรวิหาร กรุงเทพมหานคร

1,783,312 จำนวนคนที่เข้าถึง 223,949 จำนวนการมีส่วนร่วม ไปรโมท โพสต์

“สถานการณ์โควิด-19 คนไทยต้องระวัง สร้างความปลอดภัย ล้างมือ สด 'สงบ' ไม่ตื่นกลัว ไม่ใส่ Fake News”

พ.ญ.สุภาวดี รังสิโยดม
 ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเด็ก

1,783,312 จำนวนคนที่เข้าถึง 223,949 จำนวนการมีส่วนร่วม ไปรโมท โพสต์

“ในช่วงโควิด-19 ระบาด”
 อย่างองผู้สูงอายุกทุกคนเป็นวัยเสี่ยงที่สุดคน ผู้สูงอายุที่ถือว่า เสียงสูง คือ กลุ่มที่เปราะบางที่สุดอยู่คนเดียว ปัจจัยสำคัญ ที่จะประวังไม่ให้ คนที่อ่อนปวกเปียกน่ายกยื้อ คนที่อ่อนปวกเปียกน่ายกยื้อ”

พ.ญ.สุภาวดี รังสิโยดม
 ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเด็ก

1,783,312 จำนวนคนที่เข้าถึง 223,949 จำนวนการมีส่วนร่วม ไปรโมท โพสต์

สสส. (สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ) : ThaiHealth 25 มีนาคม เวลา 11:32 น. ·

มือสกปรกมาก!!
 ส่วนไหน ที่ล้างมือไม่สะอาด เชื้องัดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด -19) สามารถติดตามข้อมูลที่เกี่ยวข้องได้ที่ #ไทยสู้โควิด
<https://www.facebook.com/thaimoph...> ดูเพิ่มเติม

มือสกปรกมาก!!
 ส่วนไหน ที่ล้างมือไม่สะอาด เชื้องัดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด -19)

ส่วนไหนสกปรกมากที่สุด

85,537 จำนวนคนที่เข้าถึง 6,017 จำนวนการมีส่วนร่วม ไปรโมท โพสต์

693 ความคิดเห็น 6 รายการ แชร์ 711 ครั้ง

“ชีวิตวิถีใหม่” ของคนไทยจะสร้าง การเปลี่ยนแปลง **ค่านิยม 5S** คือ
Safety : ปลอดภัยก่อนก่อนสุขภาพ
Small : รักษาสิ่งแวดล้อมแบบเล็กเล็อง
Save resources : ลดรายจ่ายไม่จำเป็น (บุหรื เหล้า ฯลฯ)
Social justice : ทำดีถึงชนรอบ
Spiritual dimension : คุณค่าด้านจิตวิญญาณ

ดร.กานวัน อึ้งขุศิกดิ์
 ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเด็ก

1,783,312 จำนวนคนที่เข้าถึง 223,949 จำนวนการมีส่วนร่วม ไปรโมท โพสต์

สสส. (สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ) : ThaiHealth 25 มีนาคม เวลา 10:53 น. ·

#SAVE3R ป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย
 หยุด ล้าง และ แคะ แคะ เกา
 เสียงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด -19)
 สามารถติดตามข้อมูลที่เกี่ยวข้องได้ที่ #ไทยสู้โควิด
<https://www.facebook.com/thaimoph...> ดูเพิ่มเติม

#SAVE3R
 ป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย

หยุด ล้าง และ แคะ แคะ เกา
 เสียงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)

#รู้หน้าตา
 ไม่ขี้ตา ควบคุมมือก่อนจะขยี้ตา
 ที่มือสามารถนำเชื้อเข้าไปได้

#รู้จมูก
 ไม่ขยี้จมูก ใช้นิ้วแตะจมูก
 ทำการโพรงจมูกตามขั้นตอน

#รู้ปาก
 ไม่ขยี้ปาก ปากเป็นช่องทาง
 ที่เชื้อโรคสามารถเข้าสู่ทางเดิน
 หายใจต่อไปได้

118,321 จำนวนคนที่เข้าถึง 9,447 จำนวนการมีส่วนร่วม ไปรโมท โพสต์

901 ความคิดเห็น 8 รายการ แชร์ 1,029 ครั้ง

สสส

สสส
สู้! โควิด-19
ไปด้วยกัน
ทัก ทัก
คู่มือดูแลตนเองสำหรับประชาชน

คู่มือดูแลตนเองฉบับประชาชน สู้! โควิด - 19 ไปด้วยกัน



ทำความรู้จัก โควิด-19

- ใครบ้างที่เสี่ยงสูง
- เชื้อคัสัญญาณและอาการ

ข้อควรปฏิบัติ

เมื่อต้องกักตัว 14 วัน

- กรณีอยู่บ้านคนเดียว
- กรณีอยู่ร่วมกับคนในครอบครัว
- กรณีอยู่ในอาคารชุด

ทำความเข้าใจ

เส้นทางการรักษาโควิด-19

- เมื่อไหร่ควรไปหาหมอ
- ทำความเข้าใจเส้นทางการรักษาโควิด-19
- การดูแลตนเองสำหรับกลุ่มเสี่ยง 'เบาหวาน' 'เด็กเล็ก'

เทคนิคดูแลตนเอง

สู้! โควิด-19 ไปด้วยกัน

- ร่างกาย
- สิ่งแวดล้อม
- ออกกำลังกาย
- อาหาร
- จิตใจ



คู่มือการจัดการโรงเรียน รับมือโควิด-19



สสส. แจกฟรีคู่มือ

การจัดการโรงเรียน รับมือโควิด-19

แนวทางในการเตรียมพร้อม

รับเปิดเทอม 1/2563



สสส. ร่วมมือกับ ภาคีเครือข่ายในภูมิภาคต่างๆ เพื่อสนับสนุนมาตรการแก้ไขและบรรเทาสถานการณ์โควิด-19

ถอดบทเรียนภาคีและสื่อสารสร้างความเข้าใจ

สนับสนุนภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนตลาดปลอดภัย



รณรงค์ผลักดันนโยบายตลาดปลอดภัย ร่วมกับกรมอนามัย



รณรงค์ตลาดปลอดภัย / อ่างล้างมือฟึ่งเท้า ต้นแบบใน 4 ภูมิภาค





กลุ่มเป้าหมาย ที่เข้าร่วมงาน

จำนวนผู้เข้าร่วมงานประชุมใหญ่

2,000 คน

วันที่ 10 – 12 พฤศจิกายน 2564 (พุธ-ศุกร์)
อาคาร Impact Forum เมืองทองธานี





Zone : วิชาการ

- เสวนา/ forum (ห้องประชุมใหญ่)
- เวทีวิชาการ (ห้องประชุมย่อย)

Zone : Active Learning

- นิทรรศการ
- Market Place +
- ทรัพยากรเส้นทางปัญญา
- เวทีกลาง

Healthy
Activity

