



บันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ
การขับเคลื่อนแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกายจังหวัดภูเก็ต
ระหว่าง สถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
กับ จังหวัดภูเก็ต

.....

ตามที่สมัชชาองค์การอนามัยโลก ได้กำหนดแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโลก พ.ศ. 2561-2573 (Global Action Plan for Physical Activity 2018-2030) โดยตั้งเป้าหมายในการเพิ่มจำนวนผู้มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ร้อยละ 15 ภายในปี พ.ศ. 2573 เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 – 2573 ของประเทศไทยได้กำหนดวิสัยทัศน์ให้ “ประชาชนมีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉงด้วยกิจกรรมทางกาย ภายใต้สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม”

สถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ โดยการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้มีการขับเคลื่อนให้ประเทศไทยมีจังหวัดต้นแบบในการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ที่จะทำให้ประชาชนมีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง ด้วยการมีกิจกรรมทางกาย และจังหวัดภูเก็ตเป็นจังหวัดที่มีศักยภาพในหลายด้าน มีการกำหนดแผนแม่บทการพัฒนาจังหวัดภูเก็ต 20 ปี (พ.ศ. 2566 - 2585) เรื่อง ศูนย์กลางทางการแพทย์ (Medical Wellness Hub) การท่องเที่ยวทางกีฬา (Sports Tourism) และเมืองวัฒนธรรมสร้างสรรค์ด้านอาหาร (Gastronomy City) ซึ่งมีการเชื่อมโยงกับทิศทางการพัฒนาของประเทศและของโลก และทั้งสามเรื่องสามารถผสมผสานการดำเนินงานเข้ากับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายได้ โดยภาคีเครือข่ายในจังหวัดภูเก็ตได้กำหนดวิสัยทัศน์การส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกัน คือ “เมืองภูเก็ต สุขภาพดี มีวิถีชีวิตกระฉับกระเฉง ภายใต้สภาพแวดล้อมเหมาะสม” จึงทำความร่วมมือโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ประชาชนในจังหวัดภูเก็ตมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 75 และจังหวัดภูเก็ตมีสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายตลอดจนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค

เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ จึงมีข้อตกลงร่วมกัน ดังต่อไปนี้

1. ร่วมกันพัฒนาศักยภาพบุคลากร ภาคีเครือข่ายในจังหวัดภูเก็ตในการปฏิบัติงานสร้างเสริมสุขภาพคนภูเก็ต ด้วยการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการปรับพฤติกรรมการบริโภค ให้กับประชาชนทุกช่วงวัย
2. ร่วมกันพัฒนาให้ประชาชนในจังหวัดภูเก็ตมีความรอบรู้ทางสุขภาพ ที่จะนำไปสู่การใช้ชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Active Living) ของประชาชนทุกกลุ่มวัย ทุกอาชีพ และทุกสถานที่
3. สนับสนุนและส่งเสริมด้านวิชาการ เพื่อพัฒนาสภาพแวดล้อมของภูเก็ตให้เป็นเมืองน่าอยู่ และเป็นเมืองที่กระฉับกระเฉง (Healthy City is an Active City) ที่สอดคล้องกับแผนแม่บทจังหวัด ด้านศูนย์กลาง

ทางการแพทย์ (Medical Wellness Hub) การท่องเที่ยวทางกีฬา (Sports Tourism) และ เมืองวัฒนธรรม
สร้างสรรค์ด้านอาหาร (Gastronomy City)

4. ร่วมกันพัฒนาเครือข่ายและกลไกในการขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายจังหวัดภูเก็ต
5. ร่วมสร้างสังคมภูเก็ตให้มีความกระฉับกระเฉง ที่จะนำไปสู่การเคลื่อนไหวทางสังคม (Social Movement) ให้คนภูเก็ตมีเป้าหมายเดียวกันในการมีสุขภาพดีด้วยการมีกิจกรรมทางกายและการปรับพฤติกรรมการบริโภค
6. ร่วมกันพัฒนาระบบสนับสนุนการใช้ชีวิตที่กระฉับกระเฉงของจังหวัดภูเก็ต ให้เกิดการพัฒนากิจการวิจัย และนวัตกรรม ตลอดจนการพัฒนาฐานข้อมูล ที่สอดคล้องกับองค์ความรู้กิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง

เพื่อยืนยันในความร่วมมือข้างต้น รองอธิการบดีฝ่ายบริหารและยุทธศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และรองผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต จึงได้ลงนามบันทึกความร่วมมือฉบับนี้ ในวันที่
13 กันยายน 2566 ณ จังหวัดภูเก็ต



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงศ์เทพ สุธีรัฐธิ)
รองอธิการบดีฝ่ายบริหารและยุทธศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

และคณะกรรมการบริหารแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



(รองศาสตราจารย์ ดร.พันธ์ ทองชุมนุม)
รองอธิการบดีวิทยาเขตภูเก็ต



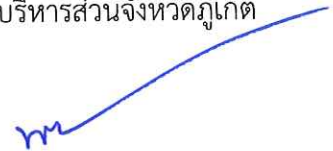
(นางศุภลักษณ์ ดำรงค์เชื้อ)
รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต



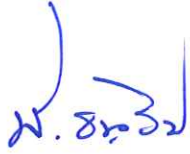
(นายอานวย พิณสุวรรณ)
รองผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต



(นายเรวัต อารีروب)
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต



(นายไพโรจน์ ศรีละมุล)
นายอำเภอเมืองภูเก็ต



(นายบัญชา ธนอินทร์)
นายอำเภอกลาง



(นางช้องมาศ สกุลประดิษฐ์)
ปลัดอำเภอหัวหน้ากลุ่มงานบริหารการปกครองอำเภอกะตุ๋



(นายสาโรจน์ อังคณาพิลาส)
นายกเทศมนตรีนครภูเก็ต



(นายเฉลิมศักดิ์ มณีศรี)
นายกเทศมนตรีเมืองป่าตอง



(นายสมบูรณ์ อัยรักษ์)
รองนายกเทศมนตรีเมืองกะตุ๋



(นางสาวลลิตา เกรียงวัฒนศิริ)
ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์สร้างเสริมสุขภาพะเมือง
Healthy Space Forum



(นายฉันทกร อุทวราพงศ์)
สมาคมโรงแรมที่พักส่งเสริมสุขภาพอันดามัน
และอ่าวไทย