

กำหนดการ

การประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำแผนและโครงการส่งเสริมการเพิ่มกิจกรรมทางกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค

วันศุกร์ที่ 10 มีนาคม 2566 เวลา 09.00 - 16.30 น.

ณ ห้องประชุม To be Number One ชั้น 1 อาคาร 5 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตภูเก็ต

วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อสนับสนุนให้ประชาชนในพื้นที่ที่มีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ
- 1.2 เพื่อจัดทำแผนและโครงการส่งเสริมการเพิ่มกิจกรรมทางกายและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคที่สอดคล้องกับวัฒนธรรมพื้นถิ่นนำไปสู่การลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
- 1.3 เพื่อสนับสนุนการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพและการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอของนักท่องเที่ยว
- 1.4 เพื่อสนับสนุนให้เมืองภูเก็ตเป็นเมืองที่มีสภาพแวดล้อมที่กระฉับกระเฉง (Active Environment)

กำหนดการ

เวลา	รายละเอียด
09.00 - 09.30 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม
09.30 - 09.45 น.	กล่าวต้อนรับ ชี้แจงวัตถุประสงค์การประชุม โดย... ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงศ์เทพ สุธีรัฐฉิน รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายบริหารและยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
09.45 - 10.00 น.	ข้อมูลสถานการณ์การมีกิจกรรมทางกาย (Physical Activity) และความสำคัญของโครงการภูเก็ตเมืองต้นแบบในการส่งเสริมพื้นที่สุขภาวะเพื่อเพิ่มกิจกรรมทางกาย โดย...นายธนวัฒน์ วงศ์ลักษณะพันธ์ รักษาการหัวหน้างานงานบริการวิชาการ วิจัย และประชาสัมพันธ์
10.00 - 10.45 น.	แนวคิดการจัดทำแผนและโครงการส่งเสริมการเพิ่มกิจกรรมทางกายและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค โดย... ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงศ์เทพ สุธีรัฐฉิน รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายบริหารและยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
10.45 - 12.00 น.	ระดมความคิดจัดทำแผนและโครงการส่งเสริมการเพิ่มกิจกรรมทางกายและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคที่สอดคล้องกับวัฒนธรรมพื้นถิ่นนำไปสู่การลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ผู้ดำเนินการประชุม : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงศ์เทพ สุธีรัฐฉิน และคณะทำงาน โดย Stakeholders ผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง - เทศบาลนครภูเก็ต, เทศบาลเมืองป่าตอง, เทศบาลเมืองกะทู้ จ.ภูเก็ต - เทศบาลตำบลคึกคัก จ.พังงา - ภาคประชาสังคม ชุมชนย่านเมืองเก่าภูเก็ต, พิพิธภัณฑ์ภูเก็ตไทยหัว, ชุมชนชาร์เตอร์เบงค์, ชุมชนบ้านซ่านจู้ต่วย และชุมชนรอบ ม.อ.ภูเก็ต - อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) - สาธารณสุข/รพสต. - ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/โรงเรียน - ชมรมผู้สูงอายุ, ชมรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกาย กีฬา ฯลฯ

เวลา	รายละเอียด
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	ระดมความคิดจัดทำแผนและโครงการส่งเสริมการเพิ่มกิจกรรมทางกายและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคที่สอดคล้องกับวัฒนธรรมพื้นถิ่นนำไปสู่การลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) (ต่อ)
14.00 - 16.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้/นำเสนอแผนและโครงการส่งเสริมการเพิ่มกิจกรรมทางกายและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภค ผู้ดำเนินการประชุม: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงศ์เทพ สุธีรัฐดี และคณะทำงาน โดย Stakeholders ผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง
16.00 - 16.30 น.	สรุปการประชุม โดย... ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงศ์เทพ สุธีรัฐดี รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายบริหารและยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

หมายเหตุ

- กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม
- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา 10.30 น. และ 14.30 น.
- ***โปรดนำคอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊กและปลั๊กพ่วงมาทำนละ 1 เครื่อง***

สถานที่จัดประชุม

: ห้องประชุม To be Number One ชั้น 1 อาคาร 5 (อาคารศูนย์การเรียนรู้)
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตภูเก็ต



<https://goo.gl/maps/8RMh35YJYdqg6GqF8>