

การชี้แจง

การใช้เครื่องมือเพื่อเก็บและวิเคราะห์ข้อมูลสถานการณ์ชุมชน

โครงการบูรณาการกลไกสร้างเสริมสุขภาวะระดับตำบลและอำเภอเพื่อการจัดการระบบสุขภาพชุมชน

สถาบันนโยบายสาธารณะ (สนส.ม.อ.)

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



ที่มาและความสำคัญ

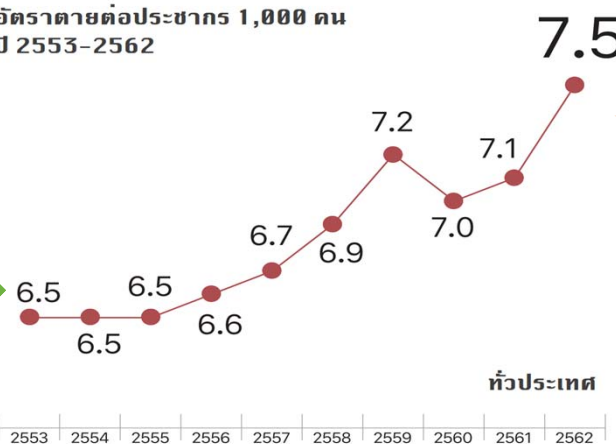
ปัจจัยกำหนดสุขภาพสำคัญ

- **วิถีชีวิตภายใต้พฤติกรรมเสี่ยงสุขภาพ:** สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ขับขี่ขณะมึนเมา เคลื่อนไหวน้อย และกินอาหารมากเกินไปเกินความต้องการ และมีรสหวานจัด เค็มจัด มีไขมันสูง ใต้ผัก ผลไม้ น้อย >>> โรคอ้วน ค่า BMI เกินมาตรฐาน; พักผ่อนไม่เพียงพอ และเครียด
- **สภาพแวดล้อมที่เสื่อมโทรมทั้งทางอากาศและน้ำ** >> คนไทยต้องสัมผัสกับมลภาวะที่มีความเสี่ยงเป็นประจำ เช่น รังสี UV ครันไอเสีย สารกำจัดศัตรูพืช
- **สภาพทางสังคมที่เปลี่ยนแปลง** ได้แก่ การขยายตัวของสังคมเมือง สิ่งอำนวยความสะดวก กลยุทธ์ทางการตลาด และความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีและการสื่อสาร

ปี 2583 อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรในภาคต่างๆ

- ชายเพิ่มขึ้นเป็น 74.9-78.2 ปี
- หญิงเพิ่มขึ้นเป็น 82.2-84.7 ปี

อัตราตายต่อประชากร 1,000 คน ปี 2553-2562



ตาย 3 ลำดับแรก >> โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs): มะเร็ง และเนื้องอก; โรคระบบไหลเวียนโลหิต; โรคระบบทางเดินหายใจ

ที่มา: สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2553-2562, กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข (หน่วย: ต่อประชากร 1,000 คน)

อัตราป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปี 2560-2564

โรค	2560	2561	2562	2563	2564
ความดันโลหิตสูง	12.07	12.61	13.36	13.94	14.65
เบาหวาน	5.73	5.98	6.36	6.67	7.01
หัวใจและหลอดเลือด	0.40	0.43	0.46	0.50	0.53
หลอดเลือดสมอง	0.48	0.53	0.59	0.65	0.69

ข้อมูลจาก HDC, ธ.ค. 2564



ทิศทางการเป้าหมายกองทุน ระยะ 10 ปี
(พ.ศ. 2565-2574)

สสส

สุขภาพดี 4 มิติ

วิสัยทัศน์และพันธกิจ

วิสัยทัศน์ ทุกคนบนแผ่นดินไทยมีวิถีชีวิต สังคม และสิ่งแวดล้อม ที่สนับสนุนต่อสุขภาวะที่ดี
พันธกิจ จุดประกาย กระตุ้น สานและเสริมพลังบุคคล ชุมชน และองค์กรทุกภาคส่วน ให้มีขีดความสามารถ
และสร้างสรรค์ระบบสังคมที่สนับสนุนต่อการมีสุขภาวะที่ดี

เป้าหมาย
เชิงยุทธศาสตร์

ยาสูบ

สุราและ
สิ่งเสพติด

อาหาร

กิจกรรม
ทางกาย

ความ
ปลอดภัย
ทางถนน

สุขภาพจิต

มลพิษจาก
สิ่งแวดล้อม

ปัญหา
สุขภาพอุบัติ
ใหม่

ความเหลื่อมล้ำด้านสุขภาพ

ยุทธศาสตร์

ส่งเสริมวิชาการ
และนวัตกรรม

สานพลังภาคีและ
เครือข่าย

พัฒนาศักยภาพบุคคล
ชุมชน องค์กร

พัฒนากลไกทางนโยบาย
สังคม และสถาบัน

สื่อสารสังคม

ยุทธศาสตร์ไตรพลัง (พลังนโยบาย พลังความรู้ พลังสังคม)

การจัดโครงสร้างแผนและ
กลไกสนับสนุน

โครงสร้างแผน

เชิงประเด็น

เชิงพื้นที่

เชิงองค์กรและกลุ่มประชากร

เชิงระบบ

กลไกสนับสนุน

การพัฒนาศักยภาพบุคลากร
และภาคีเครือข่าย

การสนับสนุน
โครงการ

ระบบข้อมูลและ
การจัดการความรู้

การกำกับ ติดตาม
และประเมินผล

ระบบงาน
ดิจิทัล-ไอที

ปัจจัยสำคัญที่ทำให้ กลไกการขับเคลื่อนระดับพื้นที่ มีประสิทธิผล

1. การสร้างความรอบรู้ทางสุขภาพ (Health Literacy)
2. การมีแผนกองทุนที่สอดคล้องกับทิศทางการพัฒนาและแก้ปัญหา ประเด็นสุขภาพของชุมชน
3. การมีโครงการที่มีคุณภาพ ตอบโจทย์การจัดการปัญหาสุขภาพในพื้นที่
4. การมีระบบติดตาม ประเมินผล เพื่อการทบทวนการดำเนินงานของ กองทุน

ข้อมูลสถานการณ์ชุมชน 10 ประเด็น

กิจกรรมทางกาย

ขยะ

มลพิษทางอากาศ PM_{2.5}

ยาสูบ

สุรา

สารเสพติด

อาหาร

สุขภาพจิต

โรคอุบัติใหม่

ความปลอดภัยทางถนน

แบบเก็บข้อมูล สถานการณ์ชุมชน

แบบเก็บข้อมูล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (ชุด)	ผู้เก็บข้อมูล
1. รายบุคคล	ประชาชนในชุมชน	200↑	- อสม. -
2. ครัวเรือน	ตัวแทนสมาชิกครัวเรือน	100↑	
3. ชุมชน	- জন. รพ.สต./รพ. - জন. อปท. - แกนนำชุมชน	1	জন.কোমতুন্য

แบบเก็บข้อมูล
สถานการณ์
ชุมชน

ประเด็นสถานการณ์	จำนวนตัวชี้วัดรวม	แบบเก็บข้อมูล		
		บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
1. กิจกรรมทางกาย	9	6	-	3
2. ชยะ	7	-	4	3
3. PM2.5	6	1	1	4
4. ยาสูบ	7	4	-	3
5. สุรา	6	3	-	3
6. สารเสพติด	8	-	-	8
7. อาหารและโภชนาการ	14	1	-	13
8. สุขภาพจิต	9	6	-	3
9. โรคอุบัติใหม่	6	1	-	5
10. ความปลอดภัยทางถนน	9	2	-	7
รวม	81	24	5	52

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นกิจกรรมทางกาย

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
1. ร้อยละของเด็กปฐมวัย 2-4 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับเบา ปานกลาง และมาก สะสมอย่างน้อย 180 นาทีต่อวัน)	ลูก/หลานของท่าน ได้วิ่งเล่น เคลื่อนไหว อย่างน้อย 180 นาทีต่อวัน	-	-
2. ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน)	กรณีที่ท่านอายุ 5-17 ปี ท่าน เดิน ปั่นจักรยาน ทำงาน วิ่งเล่น และเล่นกีฬา ที่รู้สึกเหนื่อยหอบระดับปานกลางถึงมาก รวมกันไม่น้อยกว่า 60 นาทีต่อวัน	-	-
3. ร้อยละของผู้ใหญ่อายุ 18-64 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์)	กรณีที่ท่านอายุ 18-64 ปี ท่าน เดิน ปั่นจักรยาน ทำงาน และเล่นกีฬา ที่รู้สึกเหนื่อยหอบระดับปานกลางถึงมาก รวมกันไม่น้อยกว่า 150 นาทีต่อสัปดาห์	-	-
4. ร้อยละของผู้สูงอายุอายุ 65 ปี ขึ้นไป ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์)	กรณีที่ท่านอายุ 65 ปี ขึ้นไป ท่าน เดิน ปั่นจักรยาน ทำงาน และเล่นกีฬา ที่รู้สึกเหนื่อยหอบระดับปานกลาง รวมกันไม่น้อยกว่า 150 นาทีต่อสัปดาห์	-	-
5. ร้อยละของการใช้ประโยชน์ของพื้นที่สาธารณะในการมีกิจกรรมทางกายของคนในชุมชน	-	-	- จำนวนพื้นที่สาธารณะที่มีการใช้ประโยชน์(แห่ง) - จำนวนพื้นที่สาธารณะทั้งหมด(แห่ง)

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นกิจกรรมทางกาย

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อความแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
6. ร้อยละของคนที่มีการสัญจรโดยการเดินหรือใช้จักรยานในชุมชน	ท่านเดินหรือใช้จักรยานไปไหนมาไหนในชุมชนเป็นประจำ	-	-
7. ร้อยละของคนที่ออกกำลังกายในชุมชน	ท่านออกกำลังกายสม่ำเสมอ อย่างน้อย 3 วัน/สัปดาห์	-	-
8. ร้อยละของเวลาในโรงเรียนที่มีการเรียนการสอนและการเล่นแบบกระฉับกระเฉง (Active play Active learning)	-	-	โรงเรียนในชุมชนของท่าน จัดการเรียนรู้อย่างกระฉับกระเฉงกี่ชั่วโมงต่อสัปดาห์
9. ร้อยละของสำนักงานหรือหน่วยงานราชการที่มีกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เช่น การออกกำลังกาย การมีการเคลื่อนไหวระหว่างการทำงาน	-	-	- จำนวนสำนักงาน/หน่วยงานราชการในพื้นที่ของท่านที่มีกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย - จำนวนสำนักงานหรือหน่วยงานราชการทั้งหมดในพื้นที่ของท่าน
รวม	6 คำถาม	-	3 คำถาม

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นขยะ

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
1. ปริมาณขยะของครัวเรือนทั้งหมดต่อวัน	-	-	ปริมาณขยะของครัวเรือนทั้งหมดต่อวัน
2. ร้อยละของครัวเรือนที่คัดแยกขยะเป็นประจำ	-	ครัวเรือนของท่านคัดแยกขยะเป็นประจำหรือไม่	-
3. ร้อยละของครัวเรือนที่ใช้วัสดุอย่างคุ้มค่าที่สุดก่อนทิ้ง (reuse) เช่น การใช้ถุงพลาสติกซ้ำ ใช้ขวดน้ำซ้ำ ใช้กระดาษสองหน้า	-	ครัวเรือนของท่านใช้วัสดุอย่างคุ้มค่าที่สุดก่อนทิ้ง (reuse เช่น การใช้ถุงพลาสติกซ้ำ ใช้ขวดน้ำซ้ำ ใช้กระดาษสองหน้า)	-
4. ร้อยละของครัวเรือนที่นำวัสดุใช้แล้วมาแปรรูปใช้ใหม่ (recycle) เช่น นำเศษผ้ามาทำถุงผ้า ผ้าเช็ดเท้า	-	ครัวเรือนของท่านนำวัสดุใช้แล้วมาแปรรูปใช้ใหม่ (recycle เช่น นำเศษผ้ามาทำถุงผ้า ผ้าเช็ดเท้า)	-
5. ร้อยละของครัวเรือนที่ใช้ประโยชน์ขยะเปียก เช่น การทำปุ๋ยหมัก การทำน้ำหมักชีวภาพ	-	ครัวเรือนของท่านใช้ประโยชน์จากขยะเปียก (เช่น การทำปุ๋ยหมัก การทำน้ำหมักชีวภาพ)	-

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นขยะ

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
6. จำนวนกลุ่มหรือเครือข่ายการจัดการขยะในชุมชน	-	-	จำนวนกลุ่มหรือเครือข่ายจัดการขยะในชุมชนของท่าน
7. ร้อยละของหมู่บ้านหรือชุมชนที่มีและใช้มาตรการด้านการจัดการขยะ	-	-	- จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่มีและใช้มาตรการด้านการจัดการขยะ - จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนทั้งหมด
รวม	-	4 คำถาม	3 คำถาม



ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็น PM_{2.5}

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
1. จำนวนวันที่ค่า PM _{2.5} เกินมาตรฐานในรอบปี	-	-	จำนวนวันที่ค่า PM _{2.5} เกินมาตรฐานในปีที่ผ่านมา
2. จำนวนจุดความร้อน (Hot spot) ในพื้นที่ในรอบปี (พื้นที่ป่า พื้นที่เกษตร พื้นที่ริมทางหลวง (50 เมตร) พื้นที่ชุมชน)	-	-	จำนวนจุดความร้อน (Hot spot) ของปีที่ผ่านมา
3. ร้อยละของประชาชนที่มีพฤติกรรมการป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจาก PM _{2.5}	ท่านช่วยปรับปรุงสภาพแวดล้อมในและรอบบริเวณบ้าน เพื่อตัดฝุ่น ละอองและมลพิษอากาศ เช่น ติดผ้า màn ปิดช่องอากาศเข้า ปลูกต้นไม้		-
4. ร้อยละของครัวเรือนที่มีความจำเป็นต้องเผาขยะ เศษวัสดุ หรือซากวัสดุการเกษตร	-	ในกระบวนการประกอบอาชีพของท่านจำเป็นต้องมีการเผาทั้งขยะ เศษวัสดุ หรือซากวัสดุการเกษตรหรือไม่	

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็น PM_{2.5}

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
5. ร้อยละของหมู่บ้าน/ชุมชนที่มีและใช้มาตรการลดมลพิษทางอากาศ	-	-	- จำนวนหมู่บ้าน หรือชุมชนที่มีและใช้มาตรการลดมลพิษทางอากาศ - จำนวนหมู่บ้าน หรือชุมชนทั้งหมด
6. จำนวนกลุ่มหรือเครือข่ายจัดการมลพิษทางอากาศ	-	-	จำนวนกลุ่มและเครือข่ายจัดการมลพิษทางอากาศในชุมชนของท่าน
รวม	1 คำถาม	1 คำถาม	4 คำถาม



ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นยาสูบ

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อความถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
1. ร้อยละของการสูบบุหรี่ในเด็กและเยาวชนอายุไม่เกิน 25 ปี ในชุมชน	กรณีท่านมีอายุ 15-25 ปี ท่านสูบบุหรี่	-	-
2. ร้อยละของการสูบบุหรี่ของผู้ใหญ่ อายุ 25 ปีขึ้นไป ในชุมชน	กรณีท่านมีอายุเกิน 25 ปี ท่านสูบบุหรี่	-	-
3. ปริมาณการสูบบุหรี่เฉลี่ยต่อวันของประชาชน อายุ 15 ปีขึ้นไปในชุมชน	ท่านสูบบุหรี่วันละกี่มวน	-	-
4. ค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่เฉลี่ยต่อเดือนของผู้สูบบุหรี่ในชุมชน	ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือนของท่านในการบริโภคบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ยาเส้น	-	-
5. จำนวนร้านค้าที่ขายผลิตภัณฑ์ยาสูบในชุมชน			จำนวนร้านค้าที่ขายผลิตภัณฑ์ยาสูบในชุมชน

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นยาสูบ

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อความแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
6. จำนวนกลุ่มและเครือข่ายเพื่อการจัดการควบคุมยาสูบในชุมชน			จำนวนกลุ่มและเครือข่ายเพื่อควบคุมยาสูบในชุมชนของท่าน
7. ร้อยละของหมู่บ้านหรือชุมชนที่มีและใช้มาตรการเพื่อควบคุมยาสูบในชุมชน			- จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่มีและใช้มาตรการเพื่อควบคุมยาสูบในชุมชน - จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนทั้งหมด
รวม	4 คำถาม	-	3 คำถาม

ตัวชี้วัด
สถานการณ์
ชุมชน
ประเด็นสุรา

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
1. ร้อยละการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเด็กและเยาวชน อายุไม่เกิน 25 ปี ในชุมชน	กรณีท่านอายุ 15-25 ปี ท่านดื่มสุรา แอลกอฮอล์	-	-
2. ร้อยละการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ใหญ่ที่มีอายุตั้งแต่ 25 ปีขึ้นไปในชุมชน	กรณีท่านอายุมากกว่า 25 ปี ท่านดื่มสุรา แอลกอฮอล์	-	-
3. ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือนของประชาชนในการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือนของท่านในการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	-	-
4. จำนวนร้านค้าที่จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชุมชน	-	จำนวนร้านค้าที่ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชุมชน	
5. จำนวนกลุ่มหรือเครือข่ายเพื่อควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชุมชน		จำนวนกลุ่มหรือเครือข่าย เพื่อควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชุมชนของท่าน	
6. ร้อยละของหมู่บ้านหรือชุมชนที่มีและใช้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชุมชน		- จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่มีและใช้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชุมชน - จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนทั้งหมด	
รวม	3 คำถาม	-	3 คำถาม

ตัวชี้วัด
สถานการณ์ชุมชน
ประเด็นสารเสพติด

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
1. ร้อยละของเด็กและเยาวชน อายุไม่เกิน 25 ปีในชุมชน ที่เสี่ยงต่อการติดยาเสพติด เช่น ดื่มสุรา สูบบุหรี่ เทียวกลางคืน รวมกลุ่มมั่วสุม ติดเกมส์	-	-	- จำนวนเด็กอายุไม่เกิน 25 ปีในชุมชน ที่มีความเสี่ยงต่อการติดยาเสพติด เช่น ดื่มสุรา สูบบุหรี่ เทียวกลางคืน รวมกลุ่มมั่วสุม ติดเกมส์ - จำนวนเด็กอายุไม่เกิน 25 ปีในชุมชน
2. ร้อยละของผู้ใหญ่ อายุ 25 ปีขึ้นไปในชุมชน ที่เสี่ยงต่อการติดยาเสพติด เช่น ดื่มสุรา สูบบุหรี่ เทียวกลางคืน รวมกลุ่มมั่วสุม ติดเกมส์	-	-	- จำนวนผู้ใหญ่อายุมากกว่า 25 ปีขึ้นไปในชุมชน ที่มีความเสี่ยงต่อการติดยาเสพติด - จำนวนผู้ใหญ่อายุ 25 ปีขึ้นไปในชุมชน
3. ร้อยละของเด็กและเยาวชน อายุไม่เกิน 25 ปี ในชุมชน ที่เสพยาเสพติด	-	-	- จำนวนเด็กอายุไม่เกิน 25 ปีในชุมชน ที่เสพยาเสพติด - จำนวนเด็กอายุไม่เกิน 25 ปีในชุมชน
4. ร้อยละของผู้ใหญ่อายุ 25 ปีขึ้นไปในชุมชน ที่เสพยาเสพติด	-	-	- จำนวนผู้ใหญ่อายุมากกว่า 25 ปีขึ้นไปในชุมชน ที่เสพยาเสพติด - จำนวนผู้ใหญ่อายุมากกว่า 25 ปีขึ้นไปในชุมชน
5. จำนวนพื้นที่เสี่ยงต่อการมั่วสุมในชุมชน			จำนวนพื้นที่เสี่ยงต่อการมั่วสุมในชุมชน เช่น ร้านเกมส์ ผับ บาร์ ร้านเหล้า สถานที่เทียวกลางคืน สวนสาธารณะ บ้านร้าง

ตัวชี้วัด
สถานการณ์ชุมชน
ประเด็นสารเสพติด

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
6. จำนวนกลุ่มหรือเครือข่ายเฝ้าระวังยาเสพติดในชุมชน	-	-	จำนวนกลุ่มหรือเครือข่าย เฝ้าระวังยาเสพติดในชุมชน
7. ร้อยละของหมู่บ้านหรือชุมชนที่มีและใช้มาตรการเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาเสพติดในชุมชน	-	-	- จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่มีและใช้มาตรการเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาเสพติดในชุมชน - จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนทั้งหมด
8. จำนวนพื้นที่ปลอดภัย พื้นที่สร้างสรรค์ที่เอื้อต่อการป้องกัน และแก้ไขปัญหาเสพติด	-	-	จำนวนพื้นที่ปลอดภัย พื้นที่สร้างสรรค์ ที่เอื้อต่อการป้องกัน และแก้ไขปัญหาเสพติดในชุมชนของท่าน
รวม	-	-	8 คำถาม

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นอาหารและโภชนาการ

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
1. ร้อยละของพื้นที่เกษตรปลอดภัยและเกษตรอินทรีย์ เมื่อเทียบกับพื้นที่เกษตรทั้งหมด	-	-	- จำนวนพื้นที่เกษตรปลอดภัยและเกษตรอินทรีย์ ในชุมชน (ไร่) - พื้นที่เกษตรทั้งหมดในชุมชน (ไร่)
2. ร้อยละของประชาชนที่ตรวจพบสารเคมีตกค้างในเลือด เกินมาตรฐานความปลอดภัย	-	-	- จำนวนประชาชนในชุมชนที่ตรวจพบสารเคมีตกค้างในเลือด เกินมาตรฐานความปลอดภัย - จำนวนประชาชนในชุมชนทั้งหมด
3. ร้อยละของตัวอย่างอาหารที่ตรวจพบสารปนเปื้อน (สารเร่งเนื้อแดงในเนื้อสุกร สารกันราหรือกรดซาลิซิลิก สารฟอกขาว สารบอแรกซ์ สารฟอร์มาลิน หรือสารละลายฟอร์มาลดีไฮด์ และยาฆ่าแมลงหรือสารเคมีกำจัดศัตรูพืช)	-	-	ร้อยละของตัวอย่างอาหารที่ตรวจพบสารปนเปื้อน (สารเร่งเนื้อแดงในเนื้อสุกร สารกันราหรือกรดซาลิซิลิก สารฟอกขาว สารบอแรกซ์ สารฟอร์มาลิน หรือสารละลายฟอร์มาลดีไฮด์ และยาฆ่าแมลงหรือสารเคมีกำจัดศัตรูพืช)
4. ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะซีด	-	-	ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ในชุมชนของท่าน ที่มีภาวะซีด
5. ร้อยละของเด็กแรกเกิดที่มีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม	-	-	ร้อยละของเด็กแรกเกิดในชุมชนของท่าน ที่มีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม
6. ร้อยละของเด็ก 0-6 เดือน ที่กินนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน	-	-	ร้อยละของเด็ก 0-6 เดือนในชุมชนของท่าน ที่กินนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นอาหารและโภชนาการ

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อความถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
7. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี ที่มีภาวะผอม	-	-	ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี ในชุมชนของท่าน ที่มีภาวะผอม
8. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี ที่มีภาวะเตี้ย	-	-	ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี ในชุมชนของท่าน ที่มีภาวะเตี้ย
9. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี ที่มีภาวะอ้วน	-	-	ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี ในชุมชนของท่าน ที่มีภาวะอ้วน
10. ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี ที่มีภาวะอ้วน	-	-	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี ในชุมชนของท่าน ที่มีภาวะอ้วน
11. ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี ที่มีภาวะสูงตีสัดส่วน			ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี ในชุมชนของท่าน ที่มีภาวะสูงตีสัดส่วน
12. ร้อยละของประชากร อายุ 18 ปีขึ้นไป ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน อ้วนระดับ 1 และอ้วนระดับ 2	-	-	ร้อยละของประชากร อายุ 18 ปีขึ้นไป ในชุมชนของท่าน ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน อ้วนระดับ 1 และอ้วนระดับ 2
13. ร้อยละของคนในชุมชนที่กินผัก ผลไม้ อย่างน้อยวันละ 500 กรัม	-	-	ร้อยละของคนในชุมชนที่กินผัก ผลไม้ อย่างน้อยวันละ 500 กรัม
14. ร้อยละของคนในชุมชนที่ดื่มน้ำอัดลม และ เครื่องดื่มรสหวานจัดเป็นประจำ (มากกว่า 5 วันต่อสัปดาห์)	ท่านดื่มน้ำอัดลมและเครื่องดื่มรสหวานจัดเป็นประจำ มากกว่า 5 วันต่อสัปดาห์		-
รวม	1 คำถาม		13 คำถาม

ตัวชี้วัดสถานการณืชุมชน ประเด็นสุขภาพจิต

ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล

ตัวชี้วัดสถานการณื

	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
<p>1. ร้อยละของเยาวชน อายุ 18-25 ปี ที่มีความเครียด แบบประเมินความเครียด (ST-5) ระดับปานกลางถึงมาก</p>	<ol style="list-style-type: none"> มีปัญหการนอน นอนไม่หลับหรือนอนมาก มีสมาธิน้อยลง หงุดหงิด/กระวนกระวาย/ว้าวุ่นใจ รู้สึกเบื่อ เซ็ง ไม่อยากพบปะผู้คน 	-	-
<p>2. ร้อยละของเยาวชน อายุ 18-25 ปี ที่มีภาวะซึมเศร้า แบบประเมินโรคซึมเศร้า (9Q)</p>	<ol style="list-style-type: none"> เบื่อ ไม่สนใจอยากทำอะไร ไม่สบายใจ ซึมเศร้า ท้อแท้ หลับยากหรือหลับๆ ตื่นๆ หรือหลับมากไป เหนื่อยง่ายหรือไม่ค่อยมีแรง เบื่ออาหารหรือกินมากไป รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่าตัวเองล้มเหลวหรือครอบครัวมืดหวัง สมาธิไม่ดี เวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ หรือทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจ พูดซ้ำทำอะไรซ้ำลงจนคนอื่นสังเกตเห็นได้ หรือกระสับกระส่ายไม่สามารถอยู่นิ่งได้เหมือนที่เคยเป็น คิดทำร้ายตนเอง หรือคิดว่าถ้าตายไปคงจะดี 	-	

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นสุขภาพจิต

ตัวชี้วัดสถานการณ์

ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล

	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
<p>3. ร้อยละของผู้ใหญ่ อายุ 26-60 ปี ที่มีความเครียดแบบประเมินความเครียด (ST-5) ระดับปานกลางถึงมาก</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีปัญหาการนอน นอนไม่หลับหรือนอนมาก 2. มีสมาธิน้อยลง 3. หงุดหงิด/กระวนกระวาย/ว้าวุ่นใจ 4. รู้สึกเบื่อ เซ็ง 5. ไม่อยากพบปะผู้คน 	-	-
<p>4. ร้อยละของผู้ใหญ่ อายุ 26-60 ปี ที่มีภาวะซึมเศร้าแบบประเมินโรคซึมเศร้า (9Q)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. เบื่อ ไม่สนใจอยากทำอะไร 2. ไม่สบายใจ ซึมเศร้า ท้อแท้ 3. หลับยากหรือหลับๆ ตื่นๆ หรือหลับมากไป 4. เหนื่อยง่ายหรือไม่ค่อยมีแรง 5. เบื่ออาหารหรือกินมากไป 6. รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่าตัวเองล้มเหลวหรือครอบครัวยึดหวัง 7. สมาธิไม่ดี เวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ หรือทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจ 8. พุดซ้ำทำอะไรซ้ำลงจนคนอื่นสังเกตเห็นได้ หรือกระสับกระส่ายไม่สามารถอยู่นิ่งได้เหมือนที่เคยเป็น 9. คิดทำร้ายตนเอง หรือคิดว่าถ้าตายไปคงจะดี 	-	

ตัวชี้วัดสถานการณชุมชน ประเด็นสุขภาพจิต

ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล

ตัวชี้วัดสถานการณ

บุคคล

ครัวเรือน

ชุมชน

5. ร้อยละของผู้สูงวัย อายุ 60 ปีขึ้นไป ที่มีความเครียดระดับปานกลางถึงมาก

แบบประเมินความเครียด (ST-5)

1. มีปัญหาการนอน นอนไม่หลับหรือนอนมาก
2. มีสมาธิน้อยลง
3. หงุดหงิด/กระวนกระวาย/ว้าวุ่นใจ
4. รู้สึกเบื่อ เซ็ง
5. ไม่อยากพบปะผู้คน

-

-

6. ร้อยละของผู้สูงวัย อายุ 60 ปีขึ้นไป ที่มีภาวะซึมเศร้า

แบบประเมินโรคซึมเศร้า (9Q)

1. เบื่อ ไม่สนใจอยากทำอะไร
2. ไม่สบายใจ ซึมเศร้า ท้อแท้
3. หลับยากหรือหลับๆ ตื่นๆ หรือหลับมากไป
4. เหนื่อยง่ายหรือไม่ค่อยมีแรง
5. เบื่ออาหารหรือกินมากไป
6. รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่าตัวเองล้มเหลวหรือครอบครัวยึดหวัง
7. สมาธิไม่ดี เวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ หรือทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจ
8. พุดซ้ำทำอะไรซ้ำลงจนคนอื่นสังเกตเห็นได้ หรือกระสับกระส่ายไม่สามารถอยู่นิ่งได้เหมือนที่เคยเป็น
9. คิดทำร้ายตนเอง หรือคิดว่าถ้าตายไปคงจะดี

-

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นสุขภาพจิต

ตัวชี้วัดสถานการณ์

ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล

	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
7. จำนวนกลุ่มหรือเครือข่ายงานสุขภาพจิตที่เข้าร่วมสร้างเครือข่ายพลเมืองสุขภาพจิตดี	-	-	จำนวนกลุ่มหรือเครือข่าย ทำงานสุขภาพจิตในชุมชนของท่าน
8. ร้อยละของหน่วยงาน สถานประกอบการ ที่มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต	-	-	- จำนวนหน่วยงาน สถานประกอบการ ที่มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต - จำนวนหน่วยงาน สถานประกอบการ ทั้งหมด
9. ร้อยละของหน่วยงาน สถานประกอบการ ที่มีการจัดพื้นที่พักผ่อน	-	-	- จำนวนหน่วยงาน สถานประกอบการ ที่มีการจัดพื้นที่พักผ่อน - จำนวนหน่วยงาน สถานประกอบการ ทั้งหมด
รวม	6 คำถาม	-	3 คำถาม

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นโรคอุบัติใหม่

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
1. ร้อยละของคนในชุมชนที่มีความรู้ สามารถปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคติดต่ออุบัติใหม่ได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม	ท่านมีการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคติดต่อ เช่น การล้างมือ การไม่เข้าไปอยู่ในสถานที่ที่มีคนมาก การไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคติดต่อ	-	-
2. ร้อยละความครอบคลุมในการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อในชุมชน	-	-	- จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่มีระบบการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงและระบบการควบคุมไม่ให้โรคแพร่กระจาย - จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนทั้งหมด
3. ร้อยละของหมู่บ้านหรือชุมชนที่มีและใช้มาตรการทางสังคมเพื่อการเฝ้าระวังและจัดการโรคอุบัติใหม่ เช่น ข้อตกลง/ธรรมเนียม/มาตรการชุมชน เพื่อป้องกัน แก้ปัญหา และฟื้นฟูโรคติดต่ออุบัติใหม่ (เช่น มาตรการเกี่ยวกับตลาด การทำกิจกรรมทางศาสนา การสวมหน้ากากอนามัย การจัดงานพิธีต่าง ๆ มาตรการที่กักกันในชุมชน (Local Quarantine – LQ) มาตรการแยกกักในชุมชน (Home Isolation – HI) เป็นต้น	-	-	- จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่มีและใช้มาตรการเพื่อเฝ้าระวังและการจัดการโรคอุบัติใหม่ - จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนทั้งหมด
4. ร้อยละของอาสาสมัครและจิตอาสาที่มีขีดความสามารถในการรับมือโรคอุบัติใหม่ต่อประชากรทั้งหมด	-	-	- จำนวน อสม. และจิตอาสา ที่มีขีดความสามารถในการรับมือโรคอุบัติใหม่ - จำนวนประชากรทั้งหมด

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นโรคอุบัติใหม่

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
5. ร้อยละของหมู่บ้านหรือชุมชนที่มีและใช้มาตรการในการจัดการเพื่อการดำรงชีพในช่วงวิกฤตของโรคอุบัติใหม่	-	-	- จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่มีและใช้มาตรการในการจัดการเพื่อการดำรงชีพในช่วงวิกฤตของโรคอุบัติใหม่ เช่น การจัดการอาหาร ตู้ปันสุข - จำนวนหมู่บ้านหรือชุมชนทั้งหมด
6. ร้อยละของหมู่บ้านหรือชุมชนที่มีและใช้มาตรการในการฟื้นฟูเยียวยาผลกระทบจากโรคอุบัติใหม่	-	-	- จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่มีและใช้มาตรการในฟื้นฟู เยียวยาผลกระทบจากโรคอุบัติใหม่ เช่น การรับบริจาคสิ่งของอุปโภคบริโภค - จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนทั้งหมด
รวม	1 คำถาม	-	5 คำถาม

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นความปลอดภัยทางถนน

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
1. จำนวนครั้งการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	-	-	จำนวนครั้งการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
2. จำนวนผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน ในพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	-	-	จำนวนผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
3. จำนวนผู้บาดเจ็บสาหัสจากอุบัติเหตุทางถนน ในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	-	-	จำนวนผู้บาดเจ็บสาหัสจากอุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
4. จำนวนผู้เสียชีวิตจากการใช้รถจักรยานยนต์	-	-	จำนวนผู้เสียชีวิตจากการใช้รถจักรยานยนต์ในพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
5. จำนวนผู้บาดเจ็บสาหัสจากการใช้รถจักรยานยนต์	-	-	จำนวนผู้บาดเจ็บสาหัสจากการใช้รถจักรยานยนต์ในพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
6. ร้อยละคนเดินเท้าที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	ขณะที่ใช้ทางเท้า ทำนปฏิบัติตัวเพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ เช่น มองซ้ายขวาทุกครั้ง ก่อนข้ามถนน เดินบนทางเท้าหรือไหล่ทาง เดินสวนทางกับรถที่วิ่ง		-

ตัวชี้วัดสถานการณ์ชุมชน ประเด็นความปลอดภัยทางถนน

ตัวชี้วัดสถานการณ์	ข้อคำถามแบบเก็บข้อมูล		
	บุคคล	ครัวเรือน	ชุมชน
7. ร้อยละผู้ขับขี่รถที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	ขณะขับขี่รถ ท่านปฏิบัติตัวเพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ เช่น สวมหมวกกันน็อกหรือคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง ไม่ขับรถหลังดื่มแอลกอฮอล์ ไม่ใช้โทรศัพท์มือถือถือระหว่างขับขี่	-	-
8. จำนวนกลุ่มหรือเครือข่ายความปลอดภัยทางถนนในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	-	-	จำนวนกลุ่มหรือเครือข่ายความปลอดภัยทางถนนในพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
9. จำนวนกิจกรรมการดำเนินงานเกี่ยวกับความปลอดภัยทางถนน (เช่น มีการจัดประชุม สปถ.อปท. ในลักษณะการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ทำงาน ไตรมาสละ 1 ครั้ง หรือมีการพัฒนาศักยภาพบุคลากรท้องถิ่นที่ทำหน้าที่ด้านความปลอดภัยทางถนน)	-	-	จำนวนกิจกรรมการดำเนินงานเกี่ยวกับความปลอดภัยทางถนนในพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (เช่น การจัดประชุมศูนย์ปฏิบัติการความปลอดภัยทางถนนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (สปถ.อปท.) ในลักษณะการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ทำงาน ไตรมาสละ 1 ครั้ง หรือ มีการพัฒนาศักยภาพบุคลากรท้องถิ่นที่ทำหน้าที่ด้านความปลอดภัยทางถนน)
รวม	2 คำถาม	-	7 คำถาม

รูปแบบข้อคำถามสถานการณ์ชุมชน

แบบเก็บข้อมูลรายบุคคล

ข้อคำถามให้เลือกตอบ ใช่/ไม่ใช่

ตัวชี้วัด : ร้อยละของคนในชุมชนที่ดื่มน้ำอัดลมและเครื่องดื่มรสหวานจัดเป็นประจำ (มากกว่า 5 วันต่อสัปดาห์)

ท่านดื่มน้ำอัดลมและเครื่องดื่มรสหวานจัดเป็นประจำ มากกว่า 5 วันต่อสัปดาห์

ใช่ ไม่ใช่

ข้อคำถามให้ตอบแบบระบุค่า

ตัวชี้วัด : ค่าใช้จ่ายในการซื้อหรือเฉลี่ยต่อเดือนของผู้สูบบุหรี่ในชุมชน

ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือนของท่านในการบริโภคบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ยาเส้น

ข้อคำถามให้ตอบแบบประมาณค่า 4 ระดับ

ตัวชี้วัด : ร้อยละของเยาวชน อายุ 18-25 ปี ที่มีความเครียดระดับปานกลางถึงมาก

กรณีเยาวชน อายุ 18-25 ปี
แบบประเมินความเครียด (ST-5)

1. มีปัญหาการนอน นอนไม่หลับหรือนอนมาก

เป็นน้อยมากหรือแทบไม่มี เป็นบางครั้ง เป็นบ่อยครั้ง เป็นประจำ

2. มีสมาธิน้อยลง

เป็นน้อยมากหรือแทบไม่มี เป็นบางครั้ง เป็นบ่อยครั้ง เป็นประจำ

3. หงุดหงิด/กระวนกระวาย/ว้าวุ่นใจ

เป็นน้อยมากหรือแทบไม่มี เป็นบางครั้ง เป็นบ่อยครั้ง เป็นประจำ

รูปแบบข้อคำถามสถานการณ์ชุมชน

แบบเก็บข้อมูลครัวเรือน

ข้อคำถามให้เลือกตอบ ใช่/ไม่ใช่

ตัวชี้วัด : ร้อยละของครัวเรือนที่คัดแยกขยะเป็นประจำ

ครัวเรือนของท่านคัดแยกขยะเป็นประจำหรือไม่

ใช่ ไม่ใช่

แบบเก็บข้อมูลชุมชน

ข้อคำถามให้ตอบแบบระบุค่า

ตัวชี้วัด : ร้อยละของเวลาในโรงเรียนที่มีการเรียนการสอนและการเล่นแบบกระฉับกระเฉง (Active play Active learning)

โรงเรียนในชุมชนของท่าน มีการจัดการเรียนการสอนและการเล่นแบบกระฉับกระเฉงกี่ชั่วโมงต่อสัปดาห์

10

ข้อคำถามให้ตอบแบบระบุค่าตัวตั้งและตัวหาร เพื่อคำนวณร้อยละ

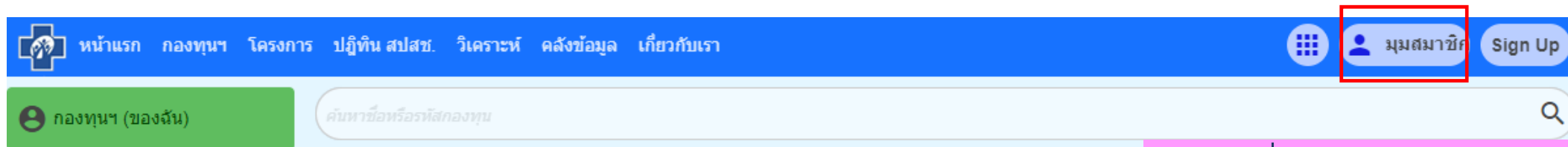
ตัวชี้วัด : ร้อยละของหมู่บ้าน/ชุมชนที่มีและใช้มาตรการลดมลพิษทางอากาศ

รายละเอียด	จำนวน
จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่มีและใช้มาตรการลดมลพิษทางอากาศ	2
จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนทั้งหมด	5
ร้อยละ	40

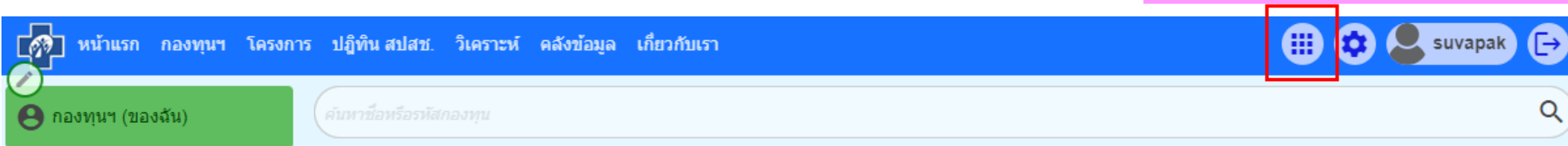
การเข้าถึงแบบเก็บข้อมูลสถานการณ์ชุมชน

<https://localfund.happynetwork.org/>

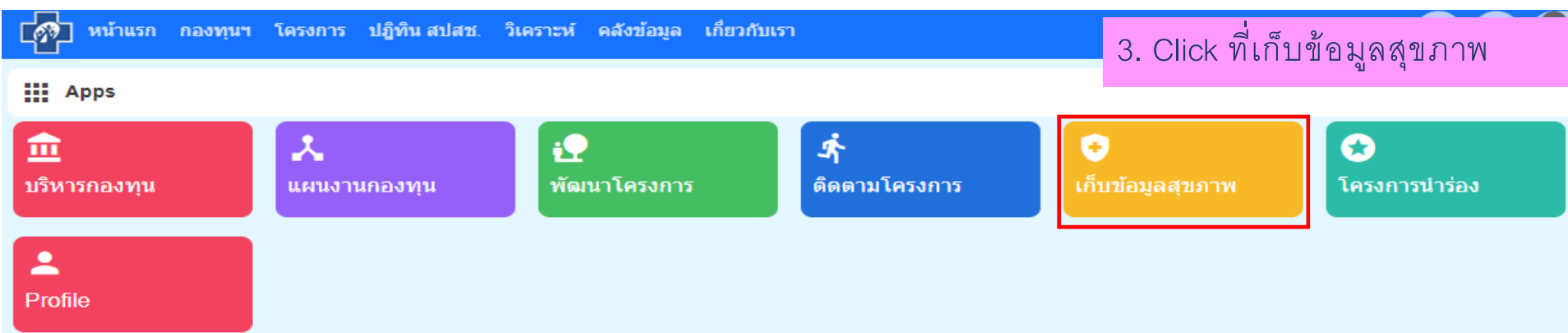
1. ต้องมี login



2. Click ที่ระบบบริหารโครงการ

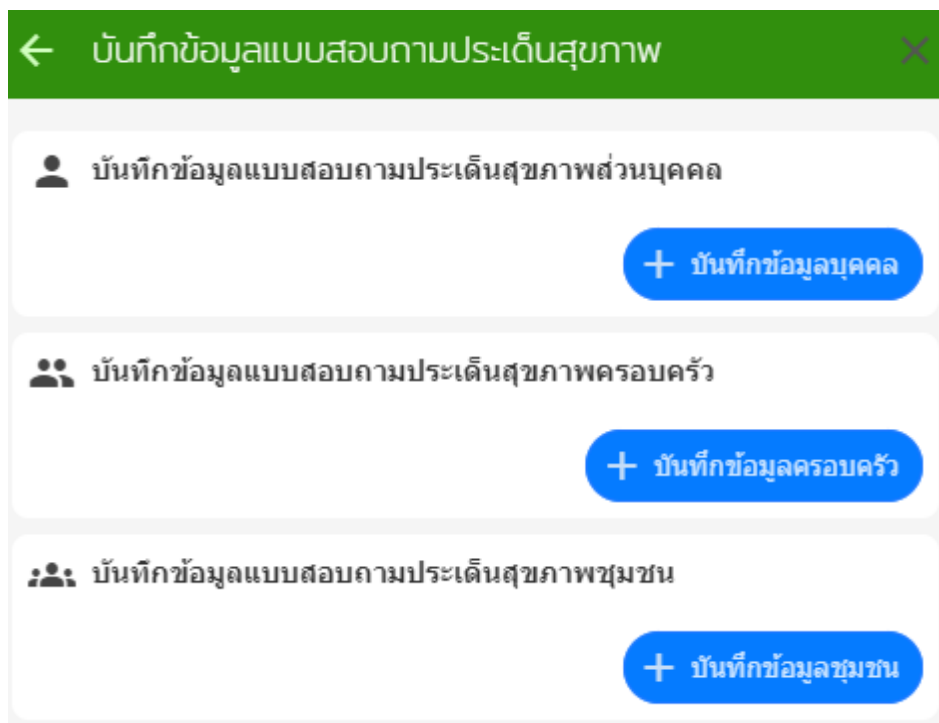
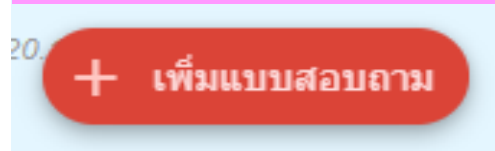


3. Click ที่เก็บข้อมูลสุขภาพ



การเข้าถึงแบบเก็บข้อมูลสถานการณ์ชุมชน

4. Click เพิ่มแบบสอบถาม



← แบบเก็บข้อมูลรายบุคคล

← แบบเก็บข้อมูลครัวเรือน

← แบบเก็บข้อมูลชุมชน

ขอบคุณค่ะ

