

ท้องถิ่นต้องลงทุนสร้างเด็ก

โดย

**อาจารย์ ดร.สง่า ดามาพงษ์
ที่ปรึกษากรมอนามัย
ผู้ทรงคุณวุฒิ สสส.**



ทำไมต้อง สร้างเด็ก?

- สร้างเด็กให้เด็กสร้างชาติ
- เด็กไทยมีปัญหาคุณภาพโภชนาการ
- ทรัพยากรชาติขาดคุณภาพ





เด็กทุพโภชนาการ คืออะไร?

เด็กได้รับอาหารที่ไม่ถูกหลักโภชนาการ
จนส่งผล
เด็ก ผอม เตี้ย อ้วน โง่

มีผลกระทบ รุนแรงจริงหรือ?

- เด็ก พอม เตี้ย มีผลต่อ IQ
- เด็กอ้วน มีผลต่อ NCDs



ส่งผล
คนของชาติขาดคุณภาพ
กระทบ
การพัฒนาประเทศ



เด็กกลุ่มใดที่มีความเสี่ยง?

- 1) เด็ก 0-3 ปี ในครอบครัว
- 2) เด็ก 3-5 ปี ในศูนย์เด็กเล็ก
- 3) เด็ก 6-12 ปี ใน รร. ประถม





ปัญหาอาหารและโภชนาการในกลุ่มเด็ก

- เด็กกินอาหารไม่ครบ 5 หมู่
- เด็กกิน หวาน มัน เค็ม
- เด็กกินผักผลไม้ไม่พอ
- เด็กไม่ได้กินอาหารเช้า
- เด็กกินอาหารมือเทียงที่โรงเรียนขาดคุณภาพ
- เด็กกินอาหารที่บ้านไม่ถูกหลักโภชนาการ





ใครคือผู้รับผิดชอบ?

เป็นหน้าที่ของผู้ใหญ่ทุกภาคส่วน
อปท. คือ องค์กรแกนนำ
เพราะเป็นบทบาทหน้าที่ที่ระบุไว้
ใน พรบ. การกระจายอำนาจ



บทบาท อปท. ต้องทำอะไร?

- กำหนดเป็นนโยบายและวาระท้องถิ่น
- บรรจุการพัฒนาเด็กเข้าไว้ในแผนท้องถิ่น
- จัดสรรทรัพยากรตามแผนงาน/กิจกรรม
- ทำงานร่วมกับภาคีที่เกี่ยวข้อง
- ควบคุมกับกำกับการดำเนินงานต่อเนื่องยั่งยืน

กิจกรรมสำคัญ มีอะไรบ้าง?

เน้นใน ศพด. และ รร.ประถม

- พัฒนาศักยภาพ ผดด. /ครู
- พัฒนาคุณภาพอาหาร
- พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ/สิ่งแวดล้อม
- ฝึกระวังติดตามภาวะโภชนาการ
- ส่งเสริมบทบาทครอบครัว/ชุมชน





คำถามที่ท้าทายสำหรับ อปท. คือ

- 1) จะทำอะไรให้เด็กได้กินอาหารเช้าที่อร่อยและมีคุณภาพ
- 2) อาหารกลางวันและอาหารว่างใน ศพด./รร. จะมีคุณภาพได้อย่างไร
- 3) จะทำอะไรให้ผู้ปกครองตระหนัก มีความรู้ และมีทักษะด้านโภชนาการ ลูกหลาน
- 4) จะเชื่อมโยงโรงเรียนสู่บ้านและชุมชนได้อย่างไร
- 5) จะทำให้ชุมชนและผู้ปกครองมีส่วนร่วมและเป็นเจ้าของโครงการได้อย่างไร

**ลดลงทุนสร้างโครงสร้างพื้นฐาน
ได้เวลาลงทุนสร้างคนด้วยการสร้างเด็ก
เพื่อให้เด็กเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ**

ประเทศที่พัฒนาแล้ว
เริ่มพัฒนาประเทศ
ด้วยการสร้างคน
โดยการสร้างเด็กก่อน

การลงทุนสร้างเด็ก
เป็นการลงทุนที่ต่ำ
แต่
ได้ผลคุ้มค่า
แม้ใช้เวลานาน



A group of young children in a classroom, looking at a book together. The image is overlaid with a semi-transparent green filter. The children are of various ethnicities and are dressed in light-colored shirts. They are gathered around a table, looking at a book or document. The background shows a classroom setting with shelves and posters.

ต้องดิ้นทำได้ เด็กไทยโภชนาการดี

ขอบคุณและสวัสดีครับ

