**กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องจัดการอาหารกลางวันและโภชนาการในโรงเรียน**

**วันที่ 27 – 28 กุมภาพันธ์ 2562 ณ ห้องประชุม 1402 สถาบันการจัดการระบบสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา**

**กลุ่มเป้าหมาย**

1. วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2562 อำเภอนาทวี นาหม่อม และอำเภอควนเนียง

2. วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2562 อำเภอสะบ้าย้อย คลองหอยโข่ง และอำเภอกระแสสินธุ์

หมายเหตุ : 1. คุณสมบัติของผู้อบรม จำนวน 2 คน ได้แก่ ครูผู้กำหนดเมนูอาหาร และแม่ครัว

2. Notebook โรงเรียนละ 1 เครื่อง พร้อมกับรหัสเข้าใช้งานโปรแกรม

Thai School Lunch ของโรงเรียน

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **เวลา** | **กิจกรรม** | **วิทยากร** |
| 8.00 – 9.00 น. | ลงทะเบียน |  |
| 9.00 – 10.00 น. | บรรยาย   * มาตรฐานสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน * มาตรฐานสุขาภิบาลอาหารของโรงอาหารในโรงเรียน | คุณสุกัญดา เหมืองทอง  เทศบาลนครหาดใหญ่ |
| 10.00 – 12.00 น. | บรรยาย   * แนวทางและรูปแบบการจัดอาหารมื้อต่างๆ ในโรงเรียน   - การจัดอาหารมื้อต่างๆ  - รูปแบบการจัดอาหารในมื้อต่างๆ  - วัตถุดิบ   * เมนูอาหาร   - การกำหนดเมนูอาหาร  - การเวียนเมนูอาหาร  - ความถี่ในการจัดอาหารประเภทต่างๆ  - มาตรฐานของอาหารในโรงเรียน   * การเตรียมอาหารและปรุงอาหารตามหลักโภชนาการ | ผศ.ดร.ลักษณา ไชยมงคล  คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 12.00 – 13.00 น. | พักทานอาหารกลางวัน |  |
| 13.00 – 17.00 น. | ฝึกปฏิบัติการ : การกำหนดเมนูอาหารกลางวันในโรงเรียนโดยการใช้โปรแกรม Thai School lunch | ผศ.ดร.ลักษณา ไชยมงคล  คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |

หมายเหตุ : พักทานอาหารว่างเช้า 10.00 – 10.15 น. และบ่าย 14.30-14.45 น.